

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**CARUSO CHIARA PH.D.**

Psicologa Psicoterapeuta

Specialista in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale

Dottore di Ricerca in Neuroimaging funzionale

Socio ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

Socio della Società Europea per il Trauma e la Dissociazione (ESTD)

Socio Ordinario della Associazione CBT-Italia

Terapeuta accreditato dall' European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)

Iscritta all'Ordine degli Psicologi Regione Abruzzo Sez. A n° 1940 dal 18/06/2011

P Iva 01898370661

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Corrente

Libero professionista, Pescara, Via Perugia,9

Psicologa Psicoterapeuta per l'età adulta e per l'età evolutiva

Psicoterapia REBT-CBT (Terapia cognitivo-comportamentale standard)

Parent-Teacher training per i problemi comportamentali in età evolutiva

Terapia EMDR per il Disturbo da Stress Post Traumatico

Valutazione psicodiagnostica per l'età adulta ed evolutiva

Sostegno psicologico per l'infertilità e per i percorsi di PMA

Cognitive Remediation e Social Skills Training

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

19/01/2014-28/02/2018

Studi Cognitivi SpA, V.le Secondo Moretti 44, San Benedetto d.T. (AP)

Centro clinico, di ricerca e Scuola di Psicoterapia

Psicoterapeuta, Docente e Referente Ricerca Scientifica, Responsabile Psicodiagnosi

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/11/2007- 31/10/2008

Università "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara

Tutor universitario

Assistenza alla cattedra di Psicologia Generale (M-PSI/01)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2019
  - Nome e tipo di istituto di istruzione 4th International Congress of Rational Emotive Behavioral Therapy, Cluj-Napoca
  - Principali materie / abilità Using REBT in Single Session, One-at-a-time Therapy
  - professionali oggetto dello studio Docente: Dr. Windy Dryden e
  - Qualifica conseguita Certificate of completion
- 
- Date (da – a) 2019
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Beck Institute for Cognitive behavior Therapy
  - Principali materie / abilità Corso CBT for Personality Disorders
  - professionali oggetto dello studio Docenti: Dr. Judith Beck and coll.
  - Qualifica conseguita Certificate of completion
- 
- Date (da – a) 2019
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Coursera - Yale University
  - Principali materie / abilità Corso Everyday parenting: The ABCs of Child Rearing
  - professionali oggetto dello studio Docente: Alan E. Kazdin
  - Qualifica conseguita Certificate of completion
- 
- Date (da – a) 2019
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Giunti Psychometrics
  - Principali materie / abilità Corso FAD: La Ctu, la Ctp e le Perizie nella Psicologia Giuridica
  - professionali oggetto dello studio Docenti: Dr.ssa A.P. Guarino
  - Qualifica conseguita Certificate of completion
- 
- Date (da – a) 11/10/2018- 14/10/2018
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Albert Ellis Institute, New York- in coll. con Studi Cognitivi SpA
  - Principali materie / abilità Corso di perfezionamento in Terapia Razionale Emotiva Comportamentale
  - professionali oggetto dello studio Docenti: Raymond DiGiuseppe & Kristene A. Doyle
  - Qualifica conseguita Certificate Advanced Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)
- 
- Date (da – a) 09/2018- 10/2018
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Beck Institute for Cognitive behavior Therapy
  - Principali materie / abilità Corso "Essentials of CBT: the Beck approach"
  - professionali oggetto dello studio Docenti: Judith Beck and coll.
  - Qualifica conseguita Certificate of completion
- 
- Date (da – a) 07/10/2017-08/10/2017
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Sigmund Freud University, Milan
  - Principali materie / abilità Modello di concettualizzazione clinica Libet: Life themes and plans Implications of biased
  - professionali oggetto dello studio Beliefs: Elicitation and Treatment
  - Qualifica conseguita Certificate Primary Libet
- 
- Date (da – a) 03/2017- 04/2017
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Psicologi@Lavoro- Formazione Continua in Psicologia
  - Principali materie / abilità Corso Il Sostegno Psicologico per l'infertilità: Sostegno psicologico per l'infertilità e nei percorsi
  - professionali oggetto dello studio di PMA. Docente: Dr.ssa Vaccaro
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- 
- Date (da – a) 17/05/2016- 19/05/2016
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Albert Ellis Institute, New York- in coll. con Studi Cognitivi SpA
  - Principali materie / abilità Corso di perfezionamento in Terapia Razionale Emotiva Comportamentale
  - professionali oggetto dello studio Docenti: Raymond DiGiuseppe & Kristene A. Doyle

- Qualifica conseguita Certificate Primary Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)
  - Date (da – a) 07/04/2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione Pre- congress workshop at The 3rd International Conference of Metacognitive Therapy, Milan
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metacognitive Therapy: Core Principles and Techniques
  - Qualifica conseguita Docenti: Adrian Wells, Manchester University, UK & Hans Nordahl, NTNU Trondheim  
Certificate of attendance
- Date (da – a) 07/04/2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione Pre- congress workshop at The 3rd International Conference of Metacognitive Therapy, Milan
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metacognitive Therapy for Depression in individual and group format
  - Qualifica conseguita Docente: Prof. Costas Papageorgiou, Lancaster University, UK  
Certificate of attendance
- Date (da – a) 16/10/2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione VI Forum sulla Psicoterapia, Assisi
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metacognitive Therapy for Borderline Personality Disorder
  - Qualifica conseguita Docente: Hans Nordahl, NTNU Trondheim  
Certificate of attendance
- Date (da – a) 25/09/2015- 27/09/2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione Studi Cognitivi SpA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Perfezionamento “La Mindfulness: aspetti teorici e pratici”
  - Qualifica conseguita Docenti: Dr.ssa Travaglini, Dr. Camozzo  
Terapeuta Mindfulness
- Date (da – a) 06/06/2014- 08/06/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione EMDR Italia – Member of EMDR Europe Association
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso EMDR level 1- Eye Movement Desensitization and Reprocessing per il trattamento del Disturbo da Stress Post Traumatico. Docente: Isabel Fernandez
  - Qualifica conseguita Terapeuta EMDR I livello
- Date (da – a) 25/10/2010- 29/11/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Studi Cognitivi SpA, sede di San Benedetto d.T. (AP)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale (Ric. MIUR con decreto del 23 luglio 2001), Direttrice: Sandra Sassaroli
  - Qualifica conseguita Specializzazione in Psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale  
Votazione 30/30
- Date (da – a) 15/02/2014- 31/05/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Studi Cognitivi SpA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di perfezionamento sul trattamento dei Disturbi Psicologici Gravi
  - Qualifica conseguita Docenti: Dr.ssa Boldrini, Dr. Ruggiero, Dr. Pinto  
Corso di Perfezionamento- Il Paziente Grave
- Date (da – a) 02/03/2014- 16/06/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Società Italiana di Schema Therapy
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Schema Therapy per il trattamento per i Disturbi Psicologici Gravi e per i Disturbi di Personalità.
  - Qualifica conseguita Docente: Dr. Alessandro Carmelita  
Corso di Perfezionamento in Schema Therapy
- Date (da – a) 02/01/2014- 20/05/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Accademia Domani Srl, Roma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Gestione Risorse Umane: Recruitment e Assessment, Governance, Formazione ed Incentivazione delle Risorse Umane
  - Qualifica conseguita Certificato di partecipazione

- Date (da – a) 19/11/2013- 23/11/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione Europa Cube Srl, sede Pescara
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Europrogettazione  
Fund raising, Progettazione esecutiva, Business, Administration
  - Qualifica conseguita Europroject Manager
  
- Date (da – a) 10/09/2013- 20/12/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione ASL Pescara, Servizio di neuropsichiatria Infantile
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazione Disturbi del Neurosviluppo.
  - Tutor: Dr. R. Cerbo
  - Qualifica conseguita Tirocinio formativo
  
- Date (da – a) 02/05/2013- 31/08/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione ASL Foggia, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazione e trattamento dei Disturbi d'ansia, dell'Umore, dei i Disturbi di Personalità e dei Disturbi Psicotici
  - Qualifica conseguita Volontariato
  
- Date (da – a) 01/10/2010- 12/04/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione School of Advanced Studies, Università "G. d'Annunzio" Chieti - I.T.A.B. Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate, Chieti
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Implementazione di progetti di ricerca e analisi dei dati di neuroimaging (fMRI, EEG, MEG, TMS, NIRS)
  - Qualifica conseguita Dottorato di Ricerca in Neuroimaging funzionale, PhD
  - Titolo tesi Parsing della struttura sintattica nell'aritmetica e nel linguaggio: Indagine sulle rappresentazioni cross-dominio
  - Votazione Ottimo
  
- Date (da – a) 04/06/2012- 31/07/2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione ASL Foggia, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazione e trattamento dei Disturbi d'ansia, dell'Umore, dei i Disturbi di Personalità e dei Disturbi Psicotici. Tutor: Dr. M. Altamura
  - Qualifica conseguita Tirocinio formativo
  
- Date (da – a) 13/10/2011- 31/11/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione ASL L'Aquila, Centro di Riferimento Regionale Autismo
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazione Disturbi del Neurosviluppo.
  - Tutor: Dr. R. Cerbo
  - Qualifica conseguita Tirocinio formativo
  
- Date (da – a) 24/11/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi "Aldo Moro", Bari
  - Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo
  
- Date (da – a) 01/03/2009- 31/08/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione ASL Foggia, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Assessment clinico.
  - Tutor: Dr. V. Orsi
  - Qualifica conseguita Tirocinio formativo
  
- Date (da – a) 03/02/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università "G. d'Annunzio", Chieti
  - Qualifica conseguita Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva
  - Titolo tesi L'elaborazione della struttura sintattica e del contenuto semantico nella comprensione del

Votazione	linguaggio 110/110 e lode
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	01/04/2006- 30/06/2006
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione</li> </ul>	Università "G. d'Annunzio", Chieti
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Ricerca nell'ambito della Psicologia del linguaggio
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Tutor: Prof.ssa R. Di Matteo Tirocinio formativo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	21/02/2006
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione</li> </ul>	Università "G. d'Annunzio", Chieti
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo tesi</li> </ul>	Schizofrenia e comprensione del linguaggio: effetti della patologia sui processi di natura sintattica e semantica
Votazione	110/110 e lode
<b>BORSE DI STUDIO E PREMI</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2013
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione</li> </ul>	Open Minds – Center for Mental Health Research, Cluj, Romania e Studi Cognitivi, Cognitive Psychotherapy School and Research Institute, Milano
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanziamento</li> </ul>	Borsa di studio per la partecipazione al BRP Project (Marzo e Luglio) - The Bridge between Research and Practice Program
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2011
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione</li> </ul>	Fondazione Marica De Vincenzi onlus e AIP –Associazione Italiana Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanziamento</li> </ul>	Premio "Marica De Vincenzi" per Ricerche in Psicolinguistica per il lavoro "Role of syntactic structure and semantic content in reading: an eye-tracking study"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2010
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione</li> </ul>	Università "Vita-Salute San Raffaele" Milano
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanziamento</li> </ul>	Assegno regionale per Attività di Ricerca e Alta Formazione in discipline tecnico-scientifiche finanziato da Progetto Speciale Multiasse "Reti Per L'alta Formazione"– P.O. F.S.E. 2007-2013 Piano Operativo 2009-2010-2011, per il progetto "Application of advanced morphological and functional techniques to the study of the neural basis of normal and pathological language".
<b>COMPETENZE PERSONALI</b>	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	<b>INGLESE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> </ul>	eccellente
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di scrittura</li> </ul>	eccellente
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	eccellente
	<b>TEDESCO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> </ul>	buono
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di scrittura</li> </ul>	buono
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	buono

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Buone capacità di team working e leadership.

Coordinamento del Gruppo di Ricerca presso Studi Cognitivi SpA

Attività di management e coordinamento presso il Laboratorio di Psicologia del Linguaggio dell'Università "G. d'Annunzio"- Chieti.

Organizzazione Congressi:

"Forum Di Psicoterapia E Ricerca" Studi Cognitivi Network- Riccione 4-5 Maggio 2017

"Terapie Efficaci: Evoluzione, Integrazione E Scienza", Studi Cognitivi S.p.A., San Benedetto Del Tronto- 6 Novembre 2016

Competenze informatiche specifiche:

Eye-tracker (RK-826PCI pupil/corneal tracking system; ISCAN, Burlington, MA),

MEG (165-channel installed at the University of Chieti),

IBM SPSS Statistics,

StatSoft STATISTICA,

Psychology Software Tool E-Prime,

Utilizzo di software per la riabilitazione cognitiva

Referee per il Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy

## PUBBLICAZIONI

- C. Frau, P. Cocco, R. Navarra, C. Caruso, C. Ross (2017). The use of self-mirroring therapy in phase 1 treatment of a patient with other specified dissociative disorder. *European Journal of Trauma & Dissociation*.
- Caruso C., Costantini M., Mezzaluna C. (2017). Il ruolo della supervisione nella prevenzione del burnout tra gli psicoterapeuti: uno studio pilota. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*. Vol. 23, n. 3: 317-330.
- Caruso, C., Angelone, L., Abbate, E., Ionni, V., Biondi, C., Di Agostino, C., Mobili, A., Verità, R., Navarra, R., Ruggiero, G.M., Mezzaluna, C. (2017). Effects of a REBT Based Training on Children and Teachers in Primary School. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*. doi:10.1007/s10942-017-0270-6.
- Frau, C., Navarra, R., Caruso, C., Giovini, M. (2015) Attaccamento evitante-spaventato, sintomi dissociativi e credenze psicopatologiche relative all'ansia. *Attachment and Complex Systems*. vol.2,N.2: 67-84.

## PRESENTAZIONI E POSTER

- Caruso C., Altamura M. et al. (2017). Ruolo dei deficit metacognitivi nell'insorgenza di Allucinazioni Verbali Uditive. XXI Congresso Nazionale SOPSI. Roma, 22-25 febbraio 2017.
- Caruso C., Mezzaluna C. (2015) L'interazione tra attività clinica e ricerca empirica nel centro di terapia cognitiva 'Studi Cognitivi' di San Benedetto del Tronto. In *La ricerca in psicoterapia: Università, Scuole di formazione, Servizi pubblici- SPR Italia*, 30-31 Ottobre 2015, Urbino, Italia.
- Caruso C., Costantini M.P., Mezzaluna C. (2015). Il ruolo della supervisione nella prevenzione del burn out tra gli psicoterapeuti. In *La ricerca in psicoterapia: Università, Scuole di formazione, Servizi pubblici- SPR Italia*, 30-31 Ottobre 2015, Urbino, Italia.
- Di Diodoro R., Paoletta I., Costantini M., Caruso C., Dadomo H., Mezzaluna C. (2015). Ruolo dell'attaccamento e del temperamento nello sviluppo di dipendenze patologiche. In *VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia*, 16-18 Ottobre 2015, Assisi, Italia.
- Torrieri M., Torresi M., Monte F., Travaglini C., Grandori M., Bortolatto T., Caruso C., Ciccio T., Mezzaluna C. (2015). L'impatto del trauma emotivo sulla metacognizione e sulle funzioni esecutive In *VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia*, 16-18 Ottobre 2015, Assisi, Italia.
- Carmelita A., Mezzaluna C., Caruso C., Piccioni S., Dadomo H. (2015). Relation between Temperament, Life Events, and Attachment in Emotional Dysregulation: Case Control Study in Clinical Outpatient. In *45th Annual EABCT Congress*, August 31-September 3, 2015, Jerusalem, Israel.
- Angelone, L., Biondi, C., Di Agostino, C., Ionni, V., Mobili, A., Verità, R., Mezzaluna, C. (2014). Educazione Razionale-Emotiva A Scuola. In *XVII Congresso Nazionale Sitcc 2014*, 25-28 Settembre, Genova, Italia.
- Caruso C., Coruzzi S., Costantini M.P., Urbani S., Mezzaluna C. (2014). I Mode Specifici Nel Disturbo Da Uso Di Sostanze. In *XVII Congresso Nazionale Sitcc 2014*, 25-28 Settembre, Genova, Italia.
- Mezzaluna C., Caruso C., Dada G. (2014). Come La Formazione In Psicoterapia Modifica Il Sistema Dei Costrutti. In *XVII Congresso Nazionale Sitcc 2014*, 25-28 Settembre, Genova, Italia.
- Costantini M.P., Caruso C., Scarpantoni M., Barnabei M.C., Firmani N., Mezzaluna C. (2014). Quale Relazione Tra Il Senso Di Responsabilità E La "Sofferenza Prolungata" Nel Caregiver Familiare Del Paziente Oncologico?. In *XVII Congresso Nazionale Sitcc 2014*, 25-28

Settembre, Genova, Italia.

Muggeo M., Caruso C., Martino F., Mannelli E., (2013). The Bridge between Research and Practice. In V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 18-20 Ottobre 2013, Assisi, Italia.

Abbate E., Angelone L., Biondi C., Caruso C., Di Agostino C., Ionni V., Mobili A., Ferri M., Caselli G., Verità R. (2013). L'intervento REBT nella scuola primaria. In V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 18-20 Ottobre 2013, Assisi, Italia.

Caruso c., Garraffa M., Fairfield B. (2012). Cross-domain Structural Priming from Mathematics to Language: Relative Clause Attachment in Italian. In AMLaP 2012 Conference –Architectures and Mechanisms for Language Processing, September 6-8, 2012, Riva del Garda, Italy.

Caruso, C., Ambrosini, E., Di Matteo, R. (2011). Role of syntactic structure and semantic content in reading: an eye-tracking study. In AIP 2011, 14-16 September. Catania, Italy.

Caruso, C., Di Matteo, R. (2010) "Structural and semantic processing in language comprehension: interaction or independence?" in AIP 2010, 2-3 September, Bologna, Italy.

Pescara, Aprile 2020