

CURRICULUM VITAE et STUDIORUM

DATI ANAGRAFICI

Linda Confalonieri
Nata il 16 dicembre 1979
Codice Fiscale: CNFLND79T56E063N

ATTIVITÀ FORMATIVA

- 2010 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale**
presso la scuola di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-
Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.
Qualifica conseguita: Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale
- 2008 **Dottorato di ricerca in Scienze Umane - Curriculum Benessere della**
persona, salute e comunicazione interculturale, presso l'Università degli Studi
di Milano Bicocca, Milano (XX Ciclo).
Ai sensi del D.M. 4 Ottobre 2000: Settore Scientifico-Disciplinare del dottorato
conseguito: M – PSI/01 - Psicologia generale.
Relatore: Prof. Luigi Anolli.
Qualifica conseguita: Dottore di Ricerca dal 18 gennaio 2008.
Giudizio: Ottimo
- 2007 **Iscrizione all’Albo professionale dell’Ordine della Lombardia** (Sezione A, nr.
03/10997) con il titolo professionale di **Psicologo**.
- 2005 **Esame di stato** per l’abilitazione alla professione di **Psicologo**.
- 2004 **Diploma di laurea in Psicologia**, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore,
Milano.
Titolo della tesi: “Il decoding delle emozioni e la teoria della mente nell’autismo.
Un’analisi sperimentale su stimoli facciali e script emotivi”.
Relatore: Prof. Luigi Anolli.
Votazione finale: 110/110 con lode.
- 1998 **Diploma di maturità classica**, presso il Liceo Ginnasio “Omero” di Milano.

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- 2018 **Corso di specializzazione in EMDR - Eye Movement Desenzitization and Reprocessing, Livello I e Livello II**, EMDR Italia, Milano, 12-13-14 Ottobre 2018 e 14-15-16 Dicembre 2018.
- 2013 **Training “Primary Rational Emotive Behavior Therapy”**, Albert Ellis Institute, New York, USA, 4-7 luglio 2013
- 2013 **Training “La Psicoterapia cognitiva a bassa intensità”** (Prof. Paul Rjinders), 23-24 Febbraio 2013, Centro Fast Milano
- 2011 **Corso di Addestramento alla Riabilitazione Neurocognitiva e Cognitiva Comportamentale della Schizofrenia** (prof. R.Cavallaro) presso Azienda Ospedaliera G.Salvini, Garbagnate M.
- 2009-2010 ***Dialectical Behavior Therapy per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità - Training intensivo***
tenuto da Marsha Linehan, Kathryn Korslund, University of Washington. Prima parte 29 giugno-4 luglio 2009, intervallo tra le due sessioni di circa 8 mesi supervisione del lavoro clinico svolto, seconda parte primavera 2010. Svolgimento del training in qualità di psicologo membro dell’equipe clinica coordinata dalla prof.ssa Lavinia Barone (Università degli Studi di Pavia). *Qualifica conseguita: Terapeuta Socio Associato Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy* (www.sidbt.it).
- 2010 **Corso di formazione *Trattamento cognitivo-comportamentale della depressione post-partum***, tenuto dal dott. Daniele Piacentini, 3-4-5 febbraio e 17 maggio 2010, presso Azienda Ospedaliera G.Salvini, Garbagnate M.
- 2007-2010 **Scuola di formazione quadriennale in *Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi”***, Foro Bonaparte 57, Milano. Direttore: Dott.ssa Sandra Sassaroli.
- set.07 **Corso di formazione *Functional Magnetic Resonance Imaging***, presso Emory University School of Medicine, Atlanta, GA, USA.
- lug.07 **Final Test Proficiency in using *FACS – International Membership of F.A.C.S. (Facial Action Coding System)*** conferito da Human Interaction Lab, San Francisco, CA, USA.
- giu. 06 **Corso di formazione *FSL & FreeSurfer Course*** presso Hotel Garden Siena, Italia. Organizzato da Oxford Centre for functional MRI of the Brain (fMRIB) - University of Oxford, Martinos Center for Biomedical Imaging, Massachusetts General Hospital e Quantitative Neuroimaging Laboratory, Siena.
- ott. 05 **Workshop *Cognitive Neuroscience & Transcranial Magnetic Stimulation*** presso I.R.C.C.S., Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia, Italia.

- lug. 05 **Summer School *Neural Network Models and Embodied Knowledge*** presso Facoltà di Psicologia, Dipartimento di Psicologia, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Italia.
- mag. 05 **Seminario *Tecniche di osservazione e di analisi sequenziale dell'interazione sociale*** presso Facoltà di Scienze della Formazione, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa”, Università degli Studi di Milano Bicocca, Italia.

ATTIVITÀ CLINICA

- Lug.20-oggi **Attività di psicologia clinica e psicoterapia presso S.S.D. Psicologia Clinica, S.C. Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Grande Ospedale Metropolitano di Milano Niguarda** Collaborazione al Programma Innovativo Regionale TR112 “Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali”.
Valutazione psicodiagnostica; attività di prevenzione primaria e secondaria. Attività di psicologia clinica e psicoterapia in gravidanza e nel post-partum. Conduzione di gruppi all’interno dei corsi di accompagnamento alla nascita. Consulenza e trattamento delle donne con aborto spontaneo, MEF, interruzioni di gravidanza terapeutiche. Consulenza e trattamento dei genitori di minori ricoverati in Terapia Intensiva Neonatale e in Pediatria.
- Giu.19-Giu. 20 **Attività di psicologia clinica e psicoterapia presso S.S.D. Psicologia Clinica, S.C. Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Grande Ospedale Metropolitano di Milano Niguarda** per la collaborazione al progetto regionale denominato: “Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum”. Valutazione psicodiagnostica; attività di screening, prevenzione primaria e secondaria. Attività di psicologia clinica e psicoterapia in gravidanza e nel post-partum. Conduzione di gruppi all’interno dei corsi di accompagnamento alla nascita.
- Giu.18-oggi **Attività di psicologia clinica e psicoterapia all’interno del centro clinico privato Polo Saronnese di Psicologia, Saronno (Va).** Attività clinica all’interno del centro clinico Polo Saronnese di Psicologia, Saronno (VA), in qualità di psicologo psicoterapeuta nell’ambito della psicopatologia dell’adulto.
- Set.15-Mag.18 **Attività di psicologia clinica a titolo volontario all’interno del Counseling Department, Community Center Shanghai (CCS), sede di Hongqiao, Shanghai (Cina).** Attività clinica all’interno del Dipartimento di Counseling, Community Center Shanghai, in qualità di psicologo nell’ambito della psicopatologia dell’adulto.

- Gen.10-Mar.14 **Attività di psicologia clinica e psicoterapia all'interno dell'Unità Operativa di Psichiatria n. 62 presso l'Ospedale Caduti Bollatesi di Bollate (Milano) A.O. G.Salvini di Garbagnate M. (Mi).** Attività clinica all'interno della Unità Operativa di Psichiatria n. 62 in qualità di Psicologa con contratto libero professionale per attività ambulatoriale nell'ambito dei programmi innovativi territoriali di salute mentale della Regione Lombardia (Programma innovativo per la prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile, Programma Innovativo per l'individuazione e trattamento della depressione in gravidanza e nel post-partum, Programma innovativo Lavorare in rete per la salute mentale per il trattamento dei disturbi psichici comuni).
- Gen. 12-Mar.14 **Attività di psicologia clinica e psicoterapia all'interno del centro clinico Studi Cognitivi di Milano.** Attività clinica all'interno del centro clinico psicoterapico privato Studi Cognitivi di Milano, in qualità di psicologo psicoterapeuta individuale e di gruppo.
- Sett.09-giu.12 **Attività clinica presso Team Dialectical Behaviour Therapy di Pavia (www.sidbt.it).** In sede di attività libero professionale, in qualità di psicologo conduttore di sedute di psicoterapia di gruppo secondo il modello DBT rivolte a pazienti con diagnosi di disturbo di personalità borderline.
- Mag.09-dic.09 **Attività di psicologia clinica all'interno dell'Unità Operativa di Psichiatria n. 62 presso l'Ospedale Caduti Bollatesi di Bollate (Milano) A.O. G.Salvini di Garbagnate M. (Mi).** La candidata ha svolto attività clinica e di ricerca all'interno della Unità Operativa di Psichiatria n. 62 in qualità di Psicologa beneficiaria di borsa di studio per l'attuazione del progetto "Status Socio Economico, Urbanizzazione e salute mentale"
- Sett. 09-giu 10 **Attività di psicologia clinica all'interno del centro CIRDIP – Centro Interdipartimentale Univeristà di Pavia e Azienda Ospedaliera Provincia di Pavia (Direttore prof. Edgardo Caverzasi).** La candidata ha svolto in qualità di psicoterapeuta specializzanda attività di psicoterapia di gruppo per pazienti con diagnosi di Disturbo di Personalità secondo il modello scientifico Dialectical Behaviour Therapy.
- dic.07 – mag.09 **Attività di psicologia clinica all'interno dell'unità Operativa di Psichiatria n. 62 presso l'Ospedale Caduti Bollatesi di Bollate (Milano).** Attività clinica in qualità di psicologa specializzanda psicoterapeuta: attività psicodiagnostica e di psicoterapia cognitivo-comportamentale principalmente focalizzandosi sui disturbi dell'Asse I e II del DSM-IV TR, con la supervisione di un'equipe di specialisti psicologi e psichiatri che operano all'interno dell'Unità Operativa di Psichiatria n.62..
- gen.06 – ott.07 **Attività psicologica nel campo della riabilitazione neuromotoria di pazienti affetti da emiparesi post-ictus presso Department of Rehabilitation Medicine, Emory University, Atlanta, GA, USA.** Definizione e dell'applicazione di specifici interventi cognitivi basati sull'utilizzo dell'immaginazione mentale per favorire la riabilitazione motoria

di pazienti affetti da emiparesi post-ictus. Attività di assessment delle abilità cognitive, attentive e di immaginazione mentale dei pazienti post-ictus. Tali attività si sono svolte in collaborazione con un'equipe di fisioterapisti, psicologi e neurologi che operano all'interno del Department of Rehabilitation Medicine, Emory University, Atlanta, GA, USA.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

COLLABORAZIONE CON CENTRI DI RICERCA SCIENTIFICA

- Gen 2017-2018 **Attività di ricerca scientifica presso *Department of Mood Disorders, Shanghai Mental Health Center, Shanghai (Cina)***, in qualità di visiting research scholar. L'attività di ricerca ha riguardato l'ambito dei processi cognitivi (ruminazione e rimuginio) coinvolti nell'insorgenza e mantenimento dei disturbi dell'umore.
- Dic.08- dic.09 **Attività di ricerca scientifica in collaborazione con *Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica, Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica, Università di Verona, Policlinico "G.B. Rossi", Verona, Italia (WHO Collaborating for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation)***. L'attività di ricerca è finalizzata all'attuazione dello studio del Ministero della Salute - Direzione Generale della Ricerca Scientifica e Tecnologica "Status Socio Economico, Urbanizzazione e salute mentale".
- Dal 2008 al 2014 **Attività di ricerca scientifica presso il centro di ricerca e scuola di specializzazione in *Psicoterapia Studi Cognitivi*** di Milano. L'attività di ricerca riguarda l'ambito dei disturbi d'ansia, disturbi alimentari e delle variabili cognitive ad essi connesse (costrutti di controllo e perfezionismo patologico).
- Dal 2004 al 2014 **Attività di ricerca presso *Centro Studi per le Scienze della Comunicazione (CESCOM)***, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca.
L'attività di ricerca nell'ambito della psicologia generale ha riguardato in particolare i seguenti temi:
- psicologia della cultura. La ricerca in questo campo, finalizzati ad approfondire i processi di appropriazione di modelli culturali differenti, è condotta in collaborazione con la Direzione Scolastica Regionale della Lombardia e scuole secondarie di primo grado di Milano.
 - psicologia delle emozioni e *affective computing*. La ricerca nel campo dell'affective computing e simulazioni interattive dinamiche è stata condotta nell'ambito del progetto europeo "MYSELF" e del progetto europeo "LUDUS".
- Dal 2005 al 2007 **Attività di ricerca presso *Department of Psychology, Cognition Laboratory e Department of Rehabilitation Medicine***, Emory University, GA, USA.

L'attività di ricerca nell'ambito della psicologia generale si è svolta secondo le seguenti modalità e ha riguardato in particolare i seguenti temi:

- processi cognitivi di immaginazione mentale nell'ambito della riabilitazione di pazienti post-ictus. La candidata ha collaborato, in qualità di visiting research scholar, a un progetto di ricerca finanziato da National Institutes of Health (Progetto NIH R21 AT002138 dal titolo "Mental Imagery to Reduce Motor Deficits in Stroke") relativo all'applicazione dell'immaginazione motoria per la riabilitazione di pazienti affetti da emiparesi post-ictus. Il progetto si è svolto presso Department of Rehabilitation Medicine, Emory University, Atlanta, GA, USA, in collaborazione con prof. Andrew J. Butler, prof. Stephen L. Wolf e prof. Lawrence W. Barsalou;
- processi cognitivi di immaginazione mentale. La candidata, in qualità di visiting research scholar, si è occupata della tematica dell'immaginazione mentale secondo la prospettiva dell'*embodied cognition* presso Cognition Laboratory, diretto dal prof. Lawrence W. Barsalou - Emory University, Atlanta, GA, USA.

BORSE E COLLABORAZIONI DI RICERCA

- Feb.19 – mar.19 **Incarico come ricercatore in rapporto di prestazione libero professionale con Dipartimento Scienze Umane per la Formazione Riccardo Massa, Università degli Studi di Milano-Bicocca** in relazione al **progetto di Regione Lombardia SIDERA-B** "Percorsi di supporto emotivo e motivazionale game-based nella continuità di cura persone con patologie croniche"
- giu. 09 – apr.12 **Incarico come ricercatore in rapporto di Collaboratore Continuato Continuativo Dipartimento Scienze Umane Università degli Studi di Milano-Bicocca** in relazione al **progetto europeo LUDUS (SEE EoI/A/490/1.1/X)**. European Network For The Sharing And Dissemination Of Technologies And Knowledge In The Innovative Field Of Game Based Learning.
- giu. 08 – ott.08 **Borsista entro il percorso LaborLab – Ambito ricercatori**, finanziamento con risorse a valere sulla Misura D. 4 "Miglioramento delle risorse umane nel settore della Ricerca e Sviluppo tecnologico" del POR Ob. 2000/2006 Regione Lombardia cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo (FSE) per l'anno 2008. Ambito: "Benessere e salute della persona", area Psicologia generale..
- ott. 07 - gen. 08 **Incarico per collaborazione di ricerca entro il progetto *L'ottimismo come fattore del benessere soggettivo e del coping emotivo*, Prin 2005**, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca. Responsabile scientifico Prof. Luigi Anolli.
- ott. 06 – sett. 07 **Borsista di ricerca per il progetto *Pratica mentale di immaginazione motoria come metodologia innovativa nella riabilitazione motoria dei soggetti***

colpiti da emiplegia post-ictus in combinazione alle tradizionali tecniche riabilitative di tipo fisico, Area welfare ambrosiano: tradizione e innovazione nelle risposte alla domanda di benessere dei cittadini, Direzione centrale Famiglia Scuola e Politiche Sociali, Settore Servizi per Minori e Giovani, Comune di Milano.

ott. 04 - nov. 07 **Beneficiaria di una borsa di studio ministeriale per la frequenza al corso di dottorato di ricerca in Scienze Umane – Curriculum ‘Benessere, salute e comunicazione interculturale’**, presso l’Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano (XX Ciclo).

PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Giu. 09 – apr.12 **Coordinamento dell’unità operativa dell’Università degli Studi di Milano-Bicocca nel progetto di ricerca europeo del progetto europeo LUDUS (SEE EoI/A/490/1.1/X). European Network For The Sharing And Dissemination Of Technologies And Knowledge In The Innovative Field Of Game Based Learning.** Il progetto ha avuto l’obiettivo di analizzare e diffondere a livello scientifico e applicativo le best-practices nell’ambito del digital game-based learning a livello internazionale e nazionale.

Dic. 08 – dic.09 **Partecipazione al team di realizzazione del progetto “Status socio-economico, Urbanizzazione e Salute Mentale”** - Ministero della Salute, Direzione Generale della Ricerca Scientifica e Tecnologica, condotto presso la U.O.P. n.62 presso l’Ospedale Caduti Bollatesi di Bollate, in collaborazione con il Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica, Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica, Università di Verona, Policlinico “G.B. Rossi”, Verona, Italia. L’obiettivo generale dello studio è stato quello di valutare l’effetto delle disuguaglianze socio-economiche e di accessibilità sull’incidenza e prevalenza di pazienti trattati e sull’utilizzazione dei Servizi per la Salute Mentale, tenendo in considerazione le principali variabili socio-demografiche e cliniche a livello individuale.

gen. 07 – mag.09 **Team di coordinamento e di realizzazione del progetto *Costruire la Mente Multiculturale***, condotto in collaborazione con la Direzione Scolastica Regionale della Lombardia e con la Direzione Scolastica Regionale della Puglia. L’obiettivo generale del progetto è stato quello di approfondire e verificare la presenza e la possibilità di appropriazione di modelli emotivo-cognitivi differenti in termini culturali in soggetti adolescenti appartenenti alle culture cinese, albanese e italiana.

gen.06 – gen.08 **Team di coordinamento e realizzazione del progetto *Mental Imagery to Reduce Motor Deficits in Stroke (Progetto NIH R21 AT002138)***, condotto presso Department of Rehabilitation Medicine, Emory University, Atlanta, GA, USA. L’obiettivo del progetto è consistito nella verifica sperimentale dell’efficacia dell’uso dell’immaginazione motoria combinata con interventi di fisioterapia per la riabilitazione motoria di pazienti post-ictus. Nello specifico,

accanto alla valutazione di variabili comportamentali, nei pazienti sono state effettuate rilevazioni e analisi delle attivazioni cerebrali durante compiti di immaginazione ed esecuzione motoria mediante la tecnica di risonanza magnetica funzionale (fMRI).

mar. 05 – giu. 06 **Team di coordinamento dell'unità operativa dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca nel progetto di ricerca europeo *MYSELF: Multimodal elearning System based on Simulation, Role-Playing, Automatic Coaching and Voice Recognition Interaction for Affective profiling (EU SME 2003-1-508258)*.**

Nell'ambito del progetto, la candidata si è occupata, in particolare, della coordinazione e realizzazione delle attività relative alla definizione, strutturazione e validazione di simulazioni interattive e dinamiche implementate nella piattaforma di e-learning per la formazione di competenze emotive e relazionali in figure professionali del settore sanitario.

Altre partecipazioni

gen.09-set.09 **Team di coordinamento e di realizzazione del progetto di ricerca europeo *e-Vita* condotto presso imaginary s.r.l.(www.i-maginary.it).**

giu 08-nov.08 **Attività di ricerca all'interno del percorso *LaborLab – Ambito ricercatori* finanziamento con risorse a valere sulla Misura D. 4 “Miglioramento delle risorse umane nel settore della Ricerca e Sviluppo tecnologico” del POR Ob. 2000/2006 Regione Lombardia cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo (FSE) per l'anno 2008. Ambito: “Benessere e salute della persona”, area Psicologia generale.**

L'obiettivo di tale progetto era quello di verificare similarità e differenze tra i pattern di attivazioni cerebrali durante processi cognitivi quali l'immaginazione motoria e l'immaginazione visiva mediante l'utilizzo di software Statistical Parametric Mapping e Anatomy Toolbox per l'analisi dei dati di risonanza magnetica funzionale (fMRI).

ott.07 - gen.08 **Attività di ricerca per il progetto *L'ottimismo come fattore del benessere soggettivo e del coping emotivo (Prin 2005, prot. 2005113723_002)*, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa”, Università degli Studi di Milano-Bicocca. Responsabile scientifico Prof. Luigi Anolli.**

L'obiettivo generale del progetto è consistito nel verificare la natura e il grado di influenza esercitato dall'ottimismo sul benessere soggettivo e sulla capacità di regolare le emozioni.

ott. 06 – sett. 07 **Attività di ricerca per il progetto *Pratica mentale di immaginazione motoria come metodologia innovativa nella riabilitazione motoria dei soggetti colpiti da emiplegia post-ictus in combinazione alle tradizionali tecniche riabilitative di tipo fisico*, Direzione centrale Famiglia Scuola e Politiche Sociali, Settore Servizi per Minori e Giovani, Comune di Milano.**

All'interno di questo progetto la candidata si è occupata delle analisi dei dati finalizzate alla verifica dell'efficacia di interventi di immaginazione motoria nella riabilitazione motoria di pazienti affetti da emiparesi post-ictus.

ALTRE ATTIVITÀ SCIENTIFICHE E MEMBERSHIP

- 2018 – oggi Socio dell' Associazione **Eye Movement Desensitization and Reprocessing - E.M.D.R. Italia**
- 2017- oggi Reviewer per la rivista scientifica **Shanghai Archives of Psychiatry**
- 2011-oggi Caporedattore scientifico della testata giornalistica **State of Mind – Il giornale delle scienze psicologiche** (www.stateofmind.it; ISSN 2280-3653. Testata giornalistica registrata al Tribunale di Milano – registrazione n. 587 del 2-12-2011. Direttore Responsabile: Giovanni Maria Ruggiero).
- 2011-2018 Membro della **Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy - S.I.D.B.T.** in qualità di Socio Associato
- 2010-oggi Membro della **European Association for. Behavioural and Cognitive Therapies – E.A.C.B.T.**
- 2010-oggi Membro della **Società Italiana Terapia Cognitivo-Comportamentale – S.I.T.C.C.** in qualità di Socio Affiliato
- 2013-2015 Reviewer per la rivista scientifica *Frontiers in Human Neuroscience*
- 2007-2013 **Membro di *European Research Group on Methodology for the Analysis of Social Interaction (MASI)***, con l'obiettivo di contribuire alla promozione e all'espansione dei sistemi e delle tecniche di analisi di pattern temporali nell'interazione sociale. In particolare, l'attività in questo ambito prevede la collaborazione con *Human Behavior Laboratory, dell'Università di Islanda, Reykjavik, Islanda.* .

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI IN QUALITÀ DI RELATORE O CO-AUTORE

- 2012 Amaddeo, F., Donisi, V., Pertile, R., Tedeschi, F., Salazzari, D., Grigoletti, L., Fiorillo, A., De Rosa, C., Percudani, M., **Confalonieri, L.**, Tansella, M. Il Progetto "Status Socio-Economico, Urbanizzazione e Salute Mentale". *Epidemiologia della Salute Mentale in Toscana*, Firenze - 25 gennaio 2012
- 2012 Barone, L., Sacco, M., **Confalonieri, L.** Lavorare clinicamente con la Dialectical Behavior Therapy-DBT nel trattamento del disturbo borderline di personalità: l'esperienza italiana. Oral presentation – XVI Congresso SITCC 2012, Rome, Italy

- 2011 **Confalonieri, L.** Cattaneo, S., Pozzato, M., Sacco, M., Ruggiero, G.M. Euristiche associative tra variabili cognitive dei disturbi alimentari e credenze sulla forma fisica: confronto tra un campione clinico e un gruppo di controllo. Poster presentato presso IV Forum Formazione e Psicoterapia, Assisi, Ottobre 2011.
- 2010 Donisi, V., Pertile, R., Salazzari, D., **Confalonieri, L.**, De Rosa, C., Fiorillo, A., Grigoletti, L., Percudani, M., Tansella, M., Amaddeo, F. Socio-economic Status and Utilization of Community-Based Psychiatric Services. 20th World Congress of Social Psychiatry, Marrakech, Morocco, 23-27 October 2010
- 2010 R. Pertile, V. Donisi, D. Salazzari, A. Fiorillo, M. Percudani, C. De Rosa, **L. Confalonieri**, F. Amaddeo. A weighted socio-economic status index in mental health: local or national weights? EuroEPI 2010- Epidemiology and Public Health in an Evolving Europe XXXIV Congresso Nazionale Associazione Italiana Epidemiologia
- 2010 **Confalonieri, L.**, Ruggiero, G.M., Alighieri, S., Sacco, M. Cattaneo, S. *Euristiche associative tra variabili cognitive dei disturbi alimentari e credenze sulla forma fisica*. Presentazione orale presso XV Congresso SITCC 2010, Milano.
- 2010 **Confalonieri, L.**, Ruggiero, G.M., Alighieri, S., Sacco, M., e Cattaneo S. *Intuitive heuristics binding perfectionism, control and body shape beliefs*. Presentazione orale presso il Simposio “Cognitive Variables in Psychopathology”, XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, Milano, 7-10 Ottobre 2010.
- 2010 Anolli, L., Mantovani, F., **Confalonieri, L.**, Ascolese, A., Peveri, L. *The role of emotions in Serious Games*. Presentazione orale presso il workshop “Creative Learning with Serious Games”, Fun & Games, Leuven, Belgium, 15 Settembre 2010.
- 2009 **Confalonieri, L.**, Alighieri, S., Cattaneo S., Sacco, M., e Ruggiero, G.M. *Intuitive heuristics binding perfectionism, control and body shape beliefs*. Presentazione orale presso Society for Psychotherapy Research, Urbino (Italia), 20-21 Novembre 2009
- 2009 **Confalonieri, L.**, Ruggiero, G.M., Alighieri, S., Cattaneo, S., e Sacco, M. *Euristiche associative tra variabili cognitive dei disturbi alimentari e credenze sulla forma fisica*. Presentazione orale presso “III Forum sulla Formazione in Psicoterapia”, Assisi, Italia, 28-29 marzo 2009.
- 2009 Pannese, L., Hallmeier, R., Hetzner, S., e **Confalonieri, L.** *Storytelling and Serious Games for Creative Learning in an Intergenerational Setting*. Presentazione orale presso “Third European Conference on Game-Based Learning”, FH JOANNEUM University of Applied Sciences, Graz, Austria, 12-13 October 2009. Abstract pubblicato su Proceedings of the 3th European Conference on Game-Based Learning, pp. 38
- 2008 Anolli, L., Zurloni, V., **Confalonieri, L.**, e Realdon, O. *Il progetto “Costruire la mente multiculturale”*. Convivere nel tempo della pluralità, XI Convegno dei Centri Interculturali, seminario europeo, Milano, Italia, 9-10 ottobre 2008.

- 2008 Anolli, L., Zurloni, V., Realdon, O., Agliati, A., e **Confalonieri, L.** *Fostering bicultural minds: An empirical study with Chinese-Italian and Italian middle-school pupils*. Poster presentato presso “XIX International Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology (IACCP)”, Jacobs University, Brema, Germania, 27-31 luglio 2008. Abstract pubblicato su Book of Abstracts of the 19th International Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology (IACCP), edited by Deutsch, F., Tadesse, L., Schnelle, N., Price, J., and Boehnke, K., pp.98-99
- 2008 Butler, A. J., **Confalonieri, L.**, Pagnoni, G., e Barsalou, L. W. *Somatosensory areas 3a and 4p are activated following mental practice with motor imagery in patients with hemiparetic stroke*. Poster presentato presso “14th Annual Meeting Human Brain Mapping”, Melbourne, Australia, 15-19 giugno 2008. Abstract citato su *Neuroimage*, Vol. 41, Supplement 1, pp.S73 e disponibile on-line sul sito: www.meetingassistant2.com/OHBM2008.
- 2007 **Confalonieri, L.**, Pagnoni, G., Rajandera, J. K., Barsalou, L.W., e Butler, A. J. *Increased activity in ipsilateral motor and somatosensory cortex during imagery of affected hand movement correlate with better imagery ability in patients with stroke*. Poster presentato presso “13th Annual Meeting Human Brain Mapping”, Chicago, USA, 10-14 giugno 2007. Abstract pubblicato su *Neuroimage*, Vol. 36, Supplement 1, pp.S39.
- 2006 Anolli, L., **Confalonieri, L.**, Bertolotti, G., e Gaggioli, A. *Contextual Cues in Mental Practice with Motor Imagery: Effectiveness in Post-stroke Hemiparesis Rehabilitation*. Poster presentato presso “Biofeedback Foundation of Europe Meeting”, Vienna, Austria, 14-18 febbraio 2006. Abstract pubblicato su *Applied Psychophysiology and Biofeedback*, Vol. 31, n.34, pp .363.
- 2006 Mortillaro, M., Mantovani, F., Agliati, A., **Confalonieri, L.**, e Anolli, L. *Multimodal analysis of emotional experience*. Poster presentato presso Consortium of European Research on Emotion (C.E.R.E.), Workshop on Emotions, Bertinoro, Italia, 9-10 Giugno 2006.
- 2006 Anolli, L., Mantovani, F., Agliati, A., Realdon, O., Zurloni, V., Mortillaro, M., Vescovo, A., **Confalonieri, L.**, Balestra, M., e Tarocchi, A. *Computer-based interactive simulations for the training of communication and emotional competence in the medical field*. Presentazione orale presso AMEE 2006 “Association for Medical Education in Europe” Annual Conference, Genova, Italia, 14-18 Settembre 2006. Abstract disponibile on line sul sito: <http://www.amee.org/documents/AMEE%202006%20Abstracts.pdf>, pp. 33.
- 2006 Anolli, L., Mantovani, F., Agliati, A., Realdon, O., Zurloni, V., Mortillaro, M., Vescovo, A., **Confalonieri, L.**, Balestra, M., Tarocchi, A., e Weddle, C. *Simulation-based training of communication and emotional competence for the improvement of physician-patient relationship*. Presentazione orale presso “Cybertherapy 2006”, Gatineau, Canada, 12-15 giugno 2006. Abstract pubblicato su *CyberPsychology & Behavior*, Vol.9, n.6, pp.654-655.

- 2006 Mantovani, F., Anolli, L., Balestra, M., Kommers, P., Robotti, O., Salamin, A.-D., Wetterling, J., Agliati, A., Realdon, O., Zurloni, V., Mortillaro, M., Vescovo, A., e **Confalonieri, L.** *MYSELF project: Exploring the role of affective computing in enhancing web-based training.* Presentazione orale presso “Cybertherapy 2006”, Gatineau, Canada, 12-15 giugno 2006. Abstract pubblicato su *CyberPsychology & Behavior*, Vol.9, n.6, pp.698-699.
- 2005 Anolli L., Mantovani F., Mortillaro M., Vescovo A., Agliati A., **Confalonieri L.**, Realdon O., Zurloni V. e Sacchi A. *A Multimodal Database as a Background for Emotional Synthesis, Recognition and Training in E-Learning Systems.* Poster presentato presso “ACII05: International Conference on Affective Computing and Intelligent Interaction”, Beijing, Cina, 22-24 ottobre 2005.
- 2005 Anolli L., Mantovani F., Balestra M., Agliati A., Realdon O., Zurloni V., Mortillaro M., Vescovo A. e **Confalonieri L.**, *The potential of affective computing in e-learning: Myself project experience.* Presentazione orale presso “International Conference on Human-Computer Interaction (INTERACT 2005)”, Workshop on eLearning and Human-Computer Interaction: Exploring Design Synergies for more Effective Learning Experiences, Roma, Italia, 12-15 settembre 2005.

ATTIVITÀ DIDATTICA

- a.a. 2020-2021 **Professore a contratto – Facoltà di Psicologia – Corso di Laurea Triennale in Psicologia, Insegnamento di Tecniche di Gestione delle dinamiche di gruppo, Università Sigmund Freud di Milano**
- a.a. 2019-2020 **Professore a contratto – Facoltà di Psicologia – Corso di Laurea Triennale in Psicologia, Insegnamento di Tecniche di Gestione delle dinamiche di gruppo, Università Sigmund Freud di Milano**
- a.a. 2018-2019 **Professore a contratto – Facoltà di Psicologia – Corso di Laurea Triennale in Psicologia, Insegnamento di Tecniche di Gestione delle dinamiche di gruppo, Università Sigmund Freud di Milano**
- a.a. 2013-2014 **Professore a contratto – Facoltà di Scienze della Formazione - Laboratori di Psicologia Generale, Università degli Studi di Milano-Bicocca**
- a.a. 2012-2013 **Professore a contratto – Facoltà di Scienze della Formazione - Laboratori di Psicologia Generale, Università degli Studi di Milano-Bicocca**
- gen.2012-dic.2014 **Docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale “Psicoterapia Cognitiva e Ricerca” di Bolzano e di Milano**
- gen.2012-dic.2014 **Codidatta presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.**

- a.a. 2011-2012 **Professore a contratto – Facoltà di Scienze della Formazione - Laboratori di Psicologia Generale, Università degli Studi di Milano-Bicocca**
- a.a. 2007-2008 **Attività didattica per comprensive 18 ore - seminario dal titolo “L’espressione e la comunicazione delle emozioni”- svolta entro l’insegnamento di Psicologia della Comunicazione (Prof. Realdon, O.), Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca.**
- a.a. 2007-2008 **Attività didattica per comprensive 18 ore - seminario dal titolo “La mente multiculturale”- svolta entro l’insegnamento di Psicologia della Comunicazione Interculturale (Prof. Zurloni, V.), Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca.**
- a.a. 2006-2007 **Attività didattica per comprensive 18 ore - seminario dal titolo “Cultura, salute mentale e benessere soggettivo”- svolta entro l’insegnamento di Psicologia della Cultura (Prof. Anolli, L.), Corso di Laurea in Scienze dell’Educazione, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca.**
- a.a. 2004-2005
a.a. 2005-2006 **Culture della materia nell’ambito degli insegnamenti di *Psicologia della Comunicazione* e di *Psicologia della Comunicazione Interculturale*, per il Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca.**
- a.a. 2008-2008
a.a. 2009-2010
a.a. 2010-2011 **Culture della materia nell’ambito dell’insegnamento di *Psicologia della Comunicazione Interculturale*, Facoltà Scienze della Formazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca.**
- a.a. 2006-2007
a.a. 2007-2008 **Culture della materia nell’ambito dell’insegnamento di *Psicologia della cultura*, per il Corso di Laurea in Scienze dell’Educazione, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca.**
- a.a. 2006-2007 **Titolare di contratto per la collaborazione alle attività di tutorato, didattiche-integrative, propedeutiche e di recupero (ai sensi dell’art. 2 D.M. 198/2003) nell’ambito del Corso di Laurea in *Scienze della Comunicazione* presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell’Università degli Studi di Milano Bicocca.**

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

1. Parabiaghi, A., Confalonieri, L., Magnani, N., Lora, A., Butteri, E., Prato, K., Vaggi, M., Percudani, M. (2019). Integrated Programs for Early recognition of Severe Mental Disorders; Recommendations from an Italian Multicenter Project. *Frontiers in Psychiatry*. Nov 15; 10: 884. doi: 10.3389/fpsy.2019.00844. eCollection 2019

2. **Confalonieri, L.**, Sassaroli, S., Alighieri, S., Cattaneo, S. Pozzato, M., Sacco, M., Ruggiero, G.M. (2013). Intuitive heuristics linking perfectionism, control, and beliefs regarding body shape in eating disorders. *Psychological Studies*, 58, 265.
3. Donisi, V., Tedeschi, F., Percudani, M., Fiorillo, A., **Confalonieri, L.**, De Rosa, C., Salazzari, D., Tansella, M., Thornicroft, G., Amaddeo, F. (2013). Prediction of community mental health service utilisation by individual and ecological level socio-economic factors. *Psychiatry Research*, 209 (3), 691-8.
4. **Confalonieri, L.**, Pagnoni, G., Barsalou, L.W., Rajendra, J., Eickhoff, S., Butler, A.J., (2012). Brain activation in primary motor and somatosensory cortices during motor imagery correlates with motor imagery ability in stroke patients. *ISRN Neurology*, vol. 2012, Article ID 613595, 17 pages, 2012. doi:10.5402/2012/613595
5. Anolli, L., **Confalonieri, L.**(2012). *Learning, dynamic assessment and Serious Games*. In A. Méndez-Vilas (Ed.), *Education in a Technological World: Communicating Current and Emerging Research and Technological Efforts*.
6. Anolli, L., Mantovani, F., **Confalonieri, L.**, Ascolese, A., Peveri, L. (2010). *Emotions in Serious Games: From experience to assessment*. *International Journal of Emerging Technologies in Learning*. DOI [10.3991/ijet.v5s3.1496](https://doi.org/10.3991/ijet.v5s3.1496)
7. Anolli, L., Mantovani, F., Mortillaro, M., Vescovo, A., Agliati, A., **Confalonieri, L.**, Realdon, O., Zurloni, V., e Sacchi, A. (2005). A Multimodal Database as a Background for Emotional Synthesis, Recognition and Training in E-Learning Systems, in J. Tao, T. Tan, e R.W. Pickard (a cura di), *Affective Computing and Intelligent Interaction* (pp. 566-573). Berlin, Springer
8. Agliati, A., Mantovani, F., Realdon, O., **Confalonieri, L.**, e Vescovo A. (2006). Multimodal Temporal Patterns for the Analysis of User's Involvement in Affective Interaction with Virtual Agents, in G. Riva, M. T. Anguera, B. K. Wiederhold e F. Mantovani (a cura di), *From Communication to Presence. Cognition, Emotions and Culture Towards the Ultimate Communicative Experience* (pp. 223-236). Amsterdam, IOS Press.
9. Mantovani, F., **Confalonieri, L.**, Mortillaro, M., Realdon, O., Zurloni, V., Anolli, L. (2010). The potential of affective computing in e-learning: the journey from theory to practice in the "Myself" project, in A. Tzanavari e N. Tsapatsoulis (a cura di) *"Affective, Interactive and Cognitive Methods for E-Learning Design: Creating an Optimal Education Experience"*. Hershey, PA: Information Science Reference.
10. Anolli, L., Realdon, O., **Confalonieri, L.**, Agliati, A., e Mantovani, F. (2008). Affective Agents in the E-Learning Process, in T. T. Kidd e H. Song (a cura di), *Handbook of research on instructional systems and technology* (pp. 817-827). Hershey, PA: Information Science Reference.
11. Realdon, O., Zurloni, V., **Confalonieri, L.**, e Mantovani, F. (2006). Learning Communication Skills through Computer-based Interactive Simulations, in G. Riva, M. T. Anguera, B. K. Wiederhold, e F. Mantovani (a cura di), *From Communication to Presence. Cognition, Emotions and Culture Towards the Ultimate Communicative Experience* (pp. 276-298). Amsterdam, IOS Press.
12. Anolli, L., Mantovani, F., Balestra, M., Kommers, P., Robotti, O., Salamin, A. D., Agliati, A., Realdon, O., Zurloni, V., **Confalonieri, L.**, Mortillaro, M., Vescovo, A., Venturini, P., Wetterling, J., e Tarocchi, A. (2008). Experiential Learning in the Myself Project, in T. T. Kidd e H. Song (a cura di), *Handbook of research on instructional systems and technology* (pp. 360-372). Hershey, PA: Information Science Reference.

ALTRE FREQUENZE A CONVEGNI E COGRESSI

04-11-2020 - Convegno: “Home visiting ed E-Mental Health per la gestione psicosociale della depressione perinatale” – Evento digitale organizzato da ASST Lecco e Regione Lombardia.

25-04-2020 - Convegno: “Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del coronavirus” - Evento digitale organizzato da EMDR Italia.

15-11-2019 - Convegno: “Prevenzione e Trattamento dei Disturbi Psicici Perinatali - Modelli a confronto”, organizzato da ASST Grande Ospedale Metropolitano di Milano Niguarda.

14-11-2019. Giornata di studio interaziendale sui disturbi perinatali: bilancio a 10 anni di attività, organizzato da ASST Ovest Milanese e Regione Lombardia.

22-10-2019 - Convegno “Percorso Nascita Fisiologico, un anno dopo. L’organizzazione del territorio e le linee di indirizzo nel Punto Nascita”. Organizzato da Accademia di Formazione per il Servizio Sociosanitario Lombardo - Polis Lombardia.

13-05-2019 – Convegno “Psicopatologia del periodo perinatale: prevenzione, valutazione, trattamento” organizzato da ASST Grande Ospedale Metropolitano di Milano Niguarda.

04-02-11 - Convegno: Nuove Prospettive per il Trattamento dei pazienti psicotici all'esordio. Evidenze scientifiche, psicofarmacologia e riabilitazione, organizzato da A.O. G. Salvini di Garbagnate M.

04-11-2010 XV Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

20-11-2009 Convegno: La clinica fa bene alla ricerca tanto quanto la ricerca fa bene alla clinica. Organizzato da Society for Psychotherapy Research.

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Ottima conoscenza della lingua *inglese* sia parlata che scritta.

CONOSCENZE E COMPETENZE NELL’UTILIZZO DI STRUMENTI DIAGNOSTICI, DI RICERCA SCIENTIFICA E INFORMATICI

Ottima conoscenza e competenza nell’utilizzo di strumenti psicodiagnostici quali **WAIS-R, PID-5, MMPI-II, CBA**, e altre batterie testistiche per la valutazione di specifici costrutti cognitivi e di abilità metacognitive.

Buona conoscenza e competenza nell’utilizzo degli strumenti **CAARMS (Comprehensive Assessment of At Risk Mental States), International Classification of Mental Health Care (ICMHC), European Service Mapping Schedule (ESMS) e Health of the Nation Outcome Scales (HONOS)**.

Buona conoscenza e competenza nell'utilizzo del sistema informatizzato **PSICHE**.

Ottima conoscenza e competenza d’uso dell’architettura e delle opzioni applicative dei seguenti

software:

- **THEME 6.0**, per l'individuazione e l'analisi di pattern comportamentali complessi nelle sequenze interattive;
- **ATLAS.ti**, versione 4.2 per l'analisi qualitativa di materiale testuale;
- **SPSS 14.0**, per l'impiego di tecniche multivariate di analisi dei dati.

Competenze elevate nell'impiego di sistemi di codifica delle espressioni facciali (**FACS – Facial Action Coding System**; Ekman, Friesen, Hager, 2002) riconosciute da Human Interaction Lab, San Francisco, CA, USA.

Buona conoscenza dei sistemi operativi **Windows** e dei software del pacchetto applicativo **Microsoft Office XP**.

Buona conoscenza dei principali programmi per l'acquisizione, gestione e montaggio di video clip: **Adobe Premiere, Movie Maker**

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/03.

Milano, 04/11/2020

In fede F.to Dr.ssa Linda Confalonieri