

Mattia Nese, PhD

Psicologo – Psicoterapeuta

email: m.nese@milano-sfu.it

Psicologo e psicoterapeuta, lavora come docente e ricercatore postdoc presso la sede di Milano della Sigmund Freud University dove insegna Psicosomatica, Psicologia dei Videogame e della Realtà Virtuale, e Tesi di Baccellierato. Docente di Metodologia della Ricerca in Psicoterapia presso la scuola di specializzazione Studi Cognitivi (sedi di Milano e Bolzano). Oltre all'attività didattica svolge attività di ricerca scientifica nell'area della psicofisiologia applicata e del biofeedback, e nell'area della realtà virtuale applicata ai protocolli di assessment e intervento psicologico. Svolge attività di psicoterapia individuale come libero professionista ed in qualità di affiliato inTherapy dopo aver conseguito il diploma presso la Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale Studi Cognitivi a Milano. Nel 2015 ha conseguito la laurea magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata presso l'Università di Bologna dopo aver conseguito nel 2012 la laurea triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali presso la medesima Università. Ha conseguito il dottorato di ricerca nel 2021 presso l'Università di Bologna con un progetto sulle emozioni evocate da stimoli musicali.

LAVORO

- 01.2022 DOCENTE DI METODOLOGIA DELLA RICERCA
IN PSICOTERAPIA
Scuola di Specializzazione "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca"
Studi Cognitivi, Milano
Scuola di Specializzazione "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca"
Studi Cognitivi, Bolzano

- 12.2021 PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-
COMPORTAMENTALE
inTHERAPY

- 10.2020 POSTDOCTORAL FELLOW E DOCENTE DI:
 - Psicosomatica
 - Psicologia dei Videogame e della Realtà Virtuale
 - Tesi di BaccellieratoSigmund Freud University, Milano

12.2020
10.2019
RESEARCH CONSULTANT
Università Politecnica delle Marche
Progetto “Circular Learning HUB – Atteggiamenti e processi decisionali degli investitori verso il cambiamento climatico”.
Realtà virtuale multisensoriale (Oculus Quest, Olorama scent delivery system), analisi dell’attività elettrodermica (Biopac, Matlab).

07.2017
07.2016
PSICOLOGO
Laura Coop. Soc., Faenza.
Valutazioni psicologiche, colloqui clinici, progetti di riabilitazione psicosociale.

FORMAZIONE

12.2021
01.2018
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA
Studi Cognitivi, Milano

12.2021
01.2018
TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE
Centro diurno Colombarone per il trattamento delle dipendenze, Gulliver Coop. Soc., Modena.
Conduzione di colloqui di psicoterapia, somministrazione e analisi di test di valutazione psicologica.

10.2020
11.2017
DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA
Università di Bologna
Supervisore: Prof. Marco Costa
Tesi: *Musical tension in harmonic intervals: behavioral and EEG correlates.*
09.2019 – 03.2020. Visiting student alla School of Health Sciences di Ginevra. Supervisore: Prof. Clara James.
Registrazioni e analisi EEG (Biosemi, E-Prime, Matlab, Cartool), sound designing (cSound), EMG, analisi statistiche (SPSS, JAMOVI, R), scrittura accademica.

02.2015
10.2012
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA
COGNITIVA APPLICATA
Università di Bologna
Supervisore: Prof. Gianni Brighetti
Tesi: *Spontaneous gamma activity in the EEG of patients with substance use disorders.*
09.2013 - 02.2014. Programma Erasmus presso l’Università di Groningen (Paesi Bassi).
Registrazione e analisi EEG (EEGLAB), attività elettrodermica (Matlab), eye tracking (SMI), analisi statistiche.

06.2012
10.2009

LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA

Università di Bologna

Supervisore: Prof. Marco Costa

Tesi: *Crossmodal priming in the perception of auditory pitch and spatial height.*

Psicofisica, psicoacustica, test comportamentali computerizzati (E-prime).

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Nese, M., Riboli, G., Sassi, V., Brighetti, G., & Borlimi, R. (in press). Temporal discounting, uncertainty, and COVID-19. In M. K. Miller (Ed.), *The social science of the COVID-19 pandemic: A call to action for researchers* (pp.-). Oxford University Press. (book chapter)

Borlimi, R., Riboli, G., **Nese, M.**, Buattini, M., Colombardo, M., & Brighetti, G. (2022). Mind-Body Interactions Across the Menstrual Cycle Phases: A Systematic Review. *OBM Integrative and Complementary Medicine*, 7(2), 1-1.

Riboli, G., **Nese, M.**, Brighetti, G., Caselli, G., Sassaroli, S., & Borlimi, R. (2022). Network Analysis of the Psychological Distress in Non-Binary Young Adults: Implications for Counselors. *Journal of LGBTQ Issues in Counseling*, 16(2), 110-129.

Nese, M., Riboli, G., Brighetti, G., Visciano, R., Giunti, D., & Borlimi, R. (2021). Sexual Fantasies across Gender and Sexual Orientation in Young Adults: A Multiple Correspondence Analysis. *Sexes*, 2(4), 523-533.

Nese, M., Riboli, G., Brighetti, G., Sassi, V., Camela, E., Caselli, G., Sassaroli, S., & Borlimi, R. (2020). Delay discounting of compliance with containment measures during the COVID-19 outbreak: a survey of the Italian population. *Journal of public health (Berl.)*, 1-9.

Costa, M., & **Nese, M.** (2020). Perceived Tension, Movement, and Pleasantness in Harmonic Musical Intervals and Noises. *Music Perception*, 37(4), 298-322.

Costa, M., Bichicchi, A., **Nese, M.**, Lantieri, C., Vignali, V., & Simone, A. (2019). T-junction priority scheme and road user's yielding behavior. *Transportation research part F: traffic psychology and behaviour*, 60, 770-782.

Costa, M., Frumento, S., **Nese, M.**, & Predieri, I. (2018). Interior color and psychological functioning in a university residence hall. *Frontiers in psychology*, 9, 1580.

CONFERENZE E MEETING

- 27-30.09.2022 SLEEP EUROPE 2022
European Sleep Research Society
Presentazione: *University stressor impact on sleep: a home-EEG sleep study.*
- 19-24.09.2022 BFE 21st MEETING
Biofeedback Federation of Europe
Presentazione: *A Heart Rate Variability Biofeedback Group Intervention for Outpatients with Substance Use Disorders: A Pilot Feasibility Study.*
- 11-16.03.2022 WORLD SLEEP 2022
World Sleep Society
Presentazione poster
Sleep reactivity to anticipatory anxiety: preliminary results from a home-EEG sleep monitoring and virtual reality study.
- 18.10.2021 MÀT MODENA – SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE
Presentazione orale
Il biofeedback HRV come intervento complementare nel trattamento delle dipendenze da sostanze.
- 18.12.2020 CIRCULAR LEARNING HUB PUBLIC WORKSHOP
Presentazione del progetto “Circular Learning HUB – Atteggiamenti e processi decisionali degli investitori verso il cambiamento climatico”.
- 6-7.11.2014 MIND RIGHTS FILM FESTIVAL
Presentazione del cortometraggio originale “3Dreams”
Gulbenkian Global Mental Health Platform e WHO, Lisbona