




Arianna Belloli

Data di nascita: 22/08/1996

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

 Milano, Italia (Lavoro)

 ari.belloli@gmail.com

 belloli.phd@milano-sfu.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/05/2022 - ATTUALE - Milano, Italia

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO (A.O Fatebenefratelli) - reparto di chirurgia bariatrica

- Affiancamento e conduzione del primo colloquio con pazienti con obesità (raccolta anamnestica e analisi approfondita della psicopatologia alimentare)
- Valutazione dell'idoneità del paziente obeso alla chirurgia bariatrica
- Percorso di supporto psicologico a pazienti con obesità pre e post-intervento bariatrico
- Compilazione e aggiornamento delle cartelle cliniche
- Compilazione e aggiornamento del database del reparto, a fini clinici e di ricerca
- Stesura di articoli scientifici per riviste nazionali e internazionali

Indirizzo Piazza Principessa Clotilde, 3, Milano, Italia

07/04/2022 - ATTUALE - Milano, Italia

Psicologo iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n° 25117

Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)

Indirizzo Corso Buenos Aires, 75, Milano, Italia

14/01/2022 - ATTUALE - Milano, Italia

Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale

STUDI COGNITIVI - PSICOTERAPIA COGNITIVA E RICERCA (scuola PTCR, sede di MILANO)

Indirizzo Foro Buonaparte, 57, Milano, Italia

18/10/2021 - ATTUALE - Vienna, Austria

Dottorato di ricerca in psicologia (PhD)

Sigmund Freud Privatuniversität, Wien

Indirizzo Freudplatz, 1, Vienna, Austria

27/03/2021 - 25/09/2021 - Milano, Italia

Master di primo livello sui Disturbi Specifici dell' Apprendimento (DSA)

LR - psicologia

Indirizzo Piazza IV Novembre, 4, Milano, Italia | **Voto finale** 30/30 | **Tesi** L' influenza della psicopatologia nei

disturbi specifici dell'apprendimento: presentazione di un caso clinico complesso

15/09/2020 – 11/07/2021 – Verona, Italia

Master advanced – Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità (Enhanced Cognitive Behaviour Therapy, CBT-E)

Associazione Disturbi Alimentari (ADA)

Indirizzo Via Sansovino, 16 , Verona, Italia | **Sito Internet** <http://www.dallegrave.it/>

15/04/2021 – 14/10/2021 – Milano, Italia

Tirocinio Post-lauream (abilitante) - secondo semestre

STUDI COGNITIVI S.P.A

- Scrittura settimanale di articoli per il giornale online delle scienze psicologiche *State of Mind*
- Scoring della testistica psicodiagnostica
- Partecipazione osservativa a supervisioni e valutazioni psicodiagnostiche

Indirizzo Foro Buonaparte, 57, Milano, Italia

15/10/2020 – 14/04/2021 – Milano, Italia

Tirocinio Post-lauream (abilitante) - primo semestre

Cliniche Italiane di Psicoterapia - centro disturbi dell'alimentazione (CIPda - Milano Navigli)

- Assistenza pazienti con presa in carico intensiva
- Supporto psicologico ai pazienti durante il pasto
- Partecipazione a riunioni d'équipe e supervisioni
- Partecipazione a incontri a carattere didattico e divulgativo (*Journal Club*)
- Gestione dati nel database clinico
- Creazione di contenuti mediatici a fini divulgativi

Indirizzo Ripa di Porta Ticinese, 79, Milano, Italia

18/09/2018 – 21/07/2020 – Milano, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM-51)

Sigmund Freud University, sede di Milano

Indirizzo Ripa di Porta Ticinese, 77, Milano, Italia | **Voto finale** 110/110 e lode | **Tesi** CRT e tDCS applicate ad anoressia e bulimia nervosa: gli effetti di un trattamento combinato

30/09/2019 – 04/03/2020 – Milano , Italia

Tirocinio Pre-lauream (curriculare)

ASST SANTI PAOLO E CARLO (A.O San Paolo) Ambulatorio Disturbi Alimentari, Nutrimente Onlus

- Partecipazione al trial Cognitive Remediation Therapy (CRT) + stimolazione Transcranica a Corrente Diretta (tDCS) con campione clinico (anoressia/bulimia nervosa)
- Collaborazione alla prima raccolta anamnestica

- Partecipazione osservativa alla somministrazione dell'*Intervista clinica strutturata per il DSM- 5* (SCID-5)
- Partecipazione a riunioni d'équipe e supervisioni
- Gestione cartelle cliniche
- Inserimento e analisi dati nel database

Indirizzo Via Ovada, 26, Milano , Italia

29/09/2015 – 18/07/2018 – Milano, Italia

● **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)**

Sigmund Freud University, sede di Milano

Indirizzo Ripa di Porta Ticinese, 77 , Milano, Italia | **Voto finale** 110/110 e lode | **Tesi** Cognitive Remediation Therapy (CRT) per anoressia nervosa: lo sviluppo di nuove strategie cognitive

11/09/2011 – 03/07/2015 – Bergamo, Italia

● **Diploma di maturità in Scienze Umane**

Istituto P. Secco Suardo

Indirizzo Via A. Maj, 8, Bergamo, Italia | **Voto finale** 100/100

AREE SETTORIALI DI INTERESSE

● **Ambiti formativi:**

Attività clinica e di ricerca incentrata principalmente su:

- Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DA), valutazione e trattamento
- Obesità, valutazione del profilo psicologico del paziente con obesità e della candidabilità all'iter di chirurgia bariatrica

RETI E AFFILIAZIONI

15/02/2022 – ATTUALE

● **Socio aderente della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale - CBT Italia**

Via Mannelli, 139, Firenze

CONFERENZE E SEMINARI

04/11/2022 – 05/11/2022 > – Firenze

● **1° Congresso Nazionale CBT-Italia**

14/09/2022 – 14/09/2022 > – ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO UOC CHIRURGIA GENERALE

● **Conferenza su chirurgia laparoscopica avanzata in chirurgia bariatrica e metabolica**

18/06/2022 – 19/06/2022 > – Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano

● **Workshop - Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica**

27/05/2022 – 29/05/2022 > – Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano

- **Workshop - Tecniche di Terapia Comportamentale**
06/05/2022 – 07/05/2022 > – Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano
- **Forum della Ricerca in Psicoterapia: psicoterapia efficace**
19/03/2022 – 20/03/2022 > – Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano
- **Workshop - Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento**

PUBBLICAZIONI

- **Association between pathological eating styles and impulsivity, emotion regulation and attachment styles in patients seeking for bariatric surgery**
2022
Eating Behaviors
(in corso)
- **Enhanced Cognitive Behaviour Therapy per il trattamento dell'anoressia nervosa: presentazione di un caso clinico**
2022
Italian Journal of Cognitive and Behavioural Psychotherapy
(In corso)
- **Eziologia dei disturbi psichici. Allievi Sigmund Freud University, sede di Milano**
2019
Eziologia dei disturbi alimentari psicogeni (pag. 115-132; vol. III)

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
C1

Lettura
C1

**Produzione
orale**
C1

**Interazione
orale**
C1

Scrittura
C1

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Software per analisi statistiche (IBM SPSS Statsoft STATISTICA basi di Rstudio)

PATENTE DI GUIDA

- **Patente di guida:** B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Arianna Belloli

Milano, 06/11/2022

Arianna Belloli