

## CURRICULUM VITAE

**Barbara Forresi, Ph.D**

Email [b.forresi@milano-sfu.it](mailto:b.forresi@milano-sfu.it)

Clinical Psychologist and Cognitive-Behavioral Therapist. Coordinator of the MSc Psychology, and Lecturer at Sigmund Freud Privatuniversität Wien (Milan). She received her Ph.D in Psychobiology from the University of Modena and Reggio Emilia (Italy).

Her main clinical and research interests are concerned with the psychosocial and psychopathological dimensions of the exposure to early adversities and potentially traumatic events (from disasters to child abuse, domestic violence and bullying). She is interested in the emergency psychology and in the mental health of communities affected by disasters.

She took part in psychological interventions after the earthquakes of the Molise Region (2002) and the Emilia Romagna Region (2012) in Italy. In 2006, she was a member of a delegation of the General Direction for Development Cooperation of the Italian Ministry of Foreign Affairs, in charge of visiting the areas hit by the tsunami (Indonesia, Sri Lanka, and Thailand) and developing a project to promote mental well-being in children and adolescents.

She worked in the nonprofit sector for more than 15 years, for a leading humanitarian organization for children. She was involved as a researcher and senior evaluator in several European-funded projects aimed at protecting children from different forms of violence and supporting the use of new technologies and digital tools to improve psychological well-being in adolescents.

She is a member of the International Board of the "Journal of Psychopathology".

### Aree di ricerca

Dimensioni psicosociali e psicopatologiche dell'esposizione ad eventi potenzialmente traumatici.

Intervento in situazioni di abuso all'infanzia, pedofilia, bullismo e cyberbullismo.

Psicologia dell'emergenza ed interventi di comunità in situazioni di disastro naturale

Lifestyles (alimentazione, sonno, sport, uso dei media, etc.) e benessere psicologico in adolescenza

Psicologia e nuove tecnologie, cyberbullismo, sexting, grooming online, addictions e altre problematiche legate ad Internet in età evolutiva

### Attività professionale

Dal 2020 ad oggi – **Vicedirettore del corso di Laurea magistrale in Psicologia** della Sigmund Freud University Milano

Dal 2017 ad oggi - **Tenured Lecturer, presso la SIGMUND FREUD UNIVERSITY, Wien (Austria), sede di Milano.**

Nell'AA 2019/2020 titolare dei seguenti insegnamenti: "Colloquio clinico con il bambino e l'adolescente", "Metodi psicoterapici con bambini e adolescenti" e "Interventi clinici di gruppo".

Dal 2006 ad oggi - Docente della Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva **“Humanitas”** - Specialistica per infanzia e adolescenza - Riconosciuta dal MIUR rilascia il diploma di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89 e DM 509/98 e successive modifiche.

Dal 2016 – oggi - Docente della Scuola di Psicoterapia quadriennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale **“AcaBs-Academy of Behavioural Sciences”**, nelle sedi di Reggio Emilia e Brescia. Aut Min 1 agosto 2006 con n 190.

Dal 2008 – **Attività libero professionale di psicoterapia.** STUDIO PRIVATO, Via California, 24 Milano - Psicoterapia ad orientamento cognitivo comportamentale.

### **Precedenti esperienze**

Dal 2000 al 2017: Attività di ricerca e docenza a contratto (per l'attività di docenza si rimanda alla sezione Attività Didattica Universitaria)

Dal 2007 al 2014: Assegnista di ricerca (SSD MED/39 e M-PSI/08), titolo assegno “Eventi traumatici e salute mentale nell’infanzia e nell’adolescenza: strumenti di assessment ed efficacia degli interventi”

Dal 2002 al 2013 - Coordinatrice didattica del Master di II livello “La valutazione e l’intervento in situazioni in situazioni d’abuso all’infanzia e pedofilia” - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Dal 2002 al 2016 Responsabile del “Centro studi e ricerche e sviluppo” presso SOS Il Telefono Azzurro Onlus

Dal 2018 – 2021 Supervisore clinico - Cellula Socio-Educativa d’Urgenza per Minorenni Fondazione Paolo Torriani per minorenni (CSUM) di Mendrisio

### **Istruzione**

**2006 - Dottore di ricerca in Psicobiologia dell’Uomo.** Titolo conseguito presso l’Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Psichiatria e Salute Mentale. Titolo della ricerca: “Metodologia e limiti della ricerca nell’ambito dei disastri e della salute mentale in età evolutiva. La valutazione di efficacia di un intervento nelle scuole dopo il terremoto del Molise del 2002”.

**1999 - Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità,** conseguita presso l’Università degli studi di Torino il 16/07/1999, con il punteggio di 110/110 con lode.

**1992 - Maturità classica** conseguita presso il Liceo Classico Massimo D’Azeglio di Torino con la votazione di 60/60.

Abilitata alla professione di Psicologo e **iscritta all’Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia (n. 24932) dal 13/05/2002.** Iscritta alla lista degli Psicoterapeuti del medesimo Ordine.

**Abilitata alla professione di psicoterapeuta** - Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

## PUBBLICAZIONI

1. Saccenti D, Lodi L, Moro AS, Scaini S, **Forresi B**, Lamanna J, Ferro M. (2024) Novel Approaches for the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder: A Systematic Review of Non-Invasive Brain Stimulation Interventions and Insights from Clinical Trials. *Brain Sciences*. 14(3):210. <https://doi.org/10.3390/brainsci14030210>
2. Caputi M., Bazzoli E., **Forresi B.**, Grazioli S., Rapee RM, Scaini S. (2023) The Italian version of the Preschool Anxiety Scale-Revised (PAS-R): factor structure and psychometric properties, *European Journal of Developmental Psychology*, DOI: 10.1080/17405629.2023.2250120
3. Morello L., Scaini S, Caputi M., Frisiello A., **Forresi B**, (2023) Motivations for using social media, adverse experiences and adolescent emotional difficulties in the pandemic context. *Curr Psychol* (2023). <https://doi.org/10.1007/s12144-023-05008-y>
4. Cavoli M, Vistosi I, Caltagirone, A, Scaini, S, **Forresi B** (2023) Prosocialità degli osservatori e supporto degli amici nelle situazioni di bullismo. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 29 (1), 71 doi: 10.14605/PCC2912303
5. **Forresi B.** (2023) Intelligenza emotiva-sociale e imputabilità: un nuovo parametro di valutazione in Gulotta G. (A cura di) *Ambiti e prospettive della psicologia giuridica* Roma: Edizioni Galton
6. **Forresi B**, Giani L, Scaini S, Nicolais G, Caputi M. (2023) The Mediation of Care and Overprotection between Parent-Adolescent Conflicts and Adolescents' Psychological Difficulties during the COVID-19 Pandemic: Which Role for Fathers? *Int J Environ Res Public Health*. 20;20(3):1957. doi: 10.3390/ijerph20031957.
7. Morello L, Caputi M, Scaini S, **Forresi B.** (2022) Parenting Programs to Reduce Recurrence of Child Maltreatment in the Family Environment: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 14;19(20):13283. doi: 10.3390/ijerph192013283.
8. Misitano A, Moro AS, Ferro M, **Forresi B.** (2022) The Dissociative Subtype of Post-Traumatic Stress Disorder: A Systematic Review of the Literature using the Latent Profile Analysis. *J Trauma Dissociation*. 4:1-17. doi: 10.1080/15299732.2022.2120155.
9. Caputi M, **Forresi B**, Giani L, Scaini S. (2022) Cooperation with Teachers as a Mediator of the Relationship between Family Conflict and Children's Psychological Difficulties. *Int J Environ Res Public Health*. 13;19(20):13151. doi: 10.3390/ijerph192013151.
10. **Forresi B**, Michelini G, Sapuppo W, Costa G, Castellini G, Livellara S, Gregori Grgič R. (2022) Anger, personality traits and psychopathological symptoms in subjects exposed to negative interpersonal actions in workplaces: an observational study in a large sample attending a Center for Occupational

- Stress. *Int Arch Occup Environ Health*. 95(8):1763-1773. doi: 10.1007/s00420-022-01868-2. Epub 2022 May 5. PMID: 35511292.
11. Giani, L., Caputi, M., **Forresi, B.** et al. (2022) Evaluation of Cognitive-Behavioral Therapy Efficacy in the Treatment of Separation Anxiety Disorder in Childhood and Adolescence: a Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *J Cogn Ther*15, 57–80. <https://doi.org/10.1007/s41811-021-00129-3>
  12. **Forresi B**, Caputi M, Scaini S, Caffo E, Aggazzotti G, Righi E. (2021) Parental Internalizing Psychopathology and PTSD in Offspring after the 2012 Earthquake in Italy. *Children (Basel)*. 17;8(10):930. doi: 10.3390/children8100930. PMID: 34682196; PMCID: PMC8535087.
  13. Scaini, S., Caputi, M., Giani, L., & **Forresi, B.** (2021). Temperament profiles to differentiate between stress-resilient and stress-affected children during Covid-19 pandemic. *Psychology Hub*, 38(3), 7-16.
  14. Caputi M, **Forresi B**, Giani L, Micheline G, Scaini S. Italian Children's Well-Being after Lockdown: Predictors of Psychopathological Symptoms in Times of COVID-19. (2021) *Int J Environ Res Public Health*. 30;18(21):11429. doi: 10.3390/ijerph182111429 .
  15. Panciroli G, **Forresi B**, Soncini F, Botosso E, Di Pietro E, Scarpini G, Scaini S, Aggazzotti G, Caffo E, Righi E (2020) Parental and offspring psychopathological disorders after the 2012 Italian earthquake. *European Journal of Public Health*, 30 (5). <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa166.602>
  16. **Forresi B.**, Soncini F., Botosso E., Di Pietro E., Scarpini G., Scaini S., Aggazzotti G., Caffo E., Righi E.. (2020) Association between parental psychopathology and the development of PTSD and other emotional/behavioral difficulties in children after the 2012 earthquake in Italy. *Poster presentato al XV congresso Nazionale Società italiana di Psicopatologia*, 19-22 febbraio 2020
  17. **Forresi B**, Soncini F., Botosso E, Di Pietro E., Scarpini G., Scaini S., Aggazzotti G., Caffo E. Righi E. (2020) Post-Traumatic Stress Disorder, emotional and behavioral difficulties in children and adolescents two years after the 2012 earthquake in Italy: an epidemiological cross-sectional study. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. Feb;29(2):227-238. doi: 10.1007/s00787-019-01370-0. Epub 2019 Jul 13.
  18. **Forresi B** (2017) Bambini e trauma: esperienze di rivitalizzazione della comunità dopo i terremoti in Italia, in *Psicologia di comunità*, 2/2017, pp.35-43 10.3280/PSC2017-002004
  19. **Forresi B**, Guidi P., Lissoni A., Scandroglio F. (2017) Italy: innovative experiences in tackling bullying and cyberbullying in Richardson J., Milovidov E & Blamire R, *Bullying: perspectives, practice and insights*, Council of Europe ISBN 978-92-871-8352-1
  20. Fayyad J, Sampson NA, Hwang I, Adamowski T, Aguilar-Gaxiola S, Al-Hamzawi A, Andrade LH, Borges G, de Girolamo G, Florescu S, Gureje O, Haro JM, Hu C, Karam EG, Lee S, Navarro-Mateu F, O'Neill S, Pennell BE, Piazza M, Posada-Villa J, Ten Have M, Torres Y, Xavier M, Zaslavsky AM, Kessler RC; WHO World Mental Health Survey Collaborators. (2016) The Descriptive Epidemiology of DSM-IV Adult

ADHD in the World Health Organization World Mental Health Surveys, *Atten Defic Hyperact Disord* 9 (1), 47-65.

21. Righi E., **Forresi B.**, Aggazzotti G., Caffo E. (2016) Il Terremoto dell'Emilia Romagna del 2012: Prevalenza e Persistenza del Disturbo Post-Traumatico Da Stress nei bambini e negli adolescenti, in Giovannini D. e Vezzali L. (a cura di) *Unimore e il terremoto del 2012 in Emilia-Romagna. Interventi e ricerche per fronteggiare l'emergenza e sostenere la ripresa*, APM Edizioni
22. **Forresi B.**, Battaglia M. Caffo E., *Gene Environment Interplays: Why PTSD Makes a Good Case for Gene-Environment Interaction Studies and how Adding a Developmental Approach can Help*, (2015) in In Martin, Colin R., Preedy, Victor R., & Patel, Vinood B. (Eds.) *Comprehensive Guide to Post-Traumatic Stress Disorder*. Springer International Publishing, Switzerland.
23. Castellani V., Vecchio GM, Gerbino M, **Forresi B.**, Pastorelli C, Caffo E. (2014) *The development of perceived maternal hostile, aggressive conflict from adolescence to early adulthood: Antecedents and outcomes*, *Journal of Adolescence*, 37 (8), 1517-1527
24. Capra GA, **Forresi B.**, Caffo E., (2014) *Current scientific research on pedophilia: a review. Recenti sviluppi nella ricerca scientifica sulla pedofilia: una review*. *Journal of Psychopathology*, 20, 1, pp. 17-26.
25. Caffo E., Capra G., **Forresi B.**, (2012) Pedofilia: quali conoscenze per una efficace prevenzione. *Infanzia*, n.6, novembre-dicembre.
26. Caffo E., **Forresi B.**, (2011) La paura nei bambini e negli adolescenti vittime di violenza, in *Voci dalla Paura. Riflessioni e analisi di un'emozione complessa*, Franco Angeli, Milano
27. Caffo E, **Forresi B.** (2010) La prevenzione dell'abuso sessuale: il ruolo dell'insegnante e dei servizi per l'infanzia, in *Rivista infanzia*, 4, luglio-agosto
28. Brymer, M., Jacobs, A., Layne, C., Pynoos, R., Ruzek, J., Steinberg, A., Vernberg, E., Watson, P. (2010). (edizione italiana a cura di Caffo E, **Forresi B.** Scrimin S.). *Primo Soccorso psicologico. Guida all'operatività sul campo*. Guerini Editore, Milano.
29. Caffo E, **Forresi B.**, Lepri GL (2009) How to Train Professionals to Effectively Manage Child Abuse Cases? The Case-Example of a University-Based and Multidisciplinary Training Program in Italy in Sette R. (edited by), *Cases on Technologies for Teaching Criminology and Victimology: Methodologies and Practices*, Hershey, PA (USA), IGI Global, 2009.
30. Caffo E., Belaise C. & **Forresi B.**, (2008) Promoting resilience and psychological well-being in vulnerable life stages", *Psychotherapy and Psychosomatics*, 77, 331-336. (IF, 6.0, number of citations 15)
31. Caffo E., Strik Lievers L., **Forresi B.** (2006) Child abuse and neglect, a mental health perspective, in ME Garralda, M.Flamant (Edited by), *Working with children and adolescents: an evidence based approach to risk and resilience*, Oxford: Aronson, an imprint of Rowmans and Littlefield publishers, 95-128

32. Caffo E. **Forresi B.**, Strik Lievers L., (2005) Un approccio evolutivo e multifattoriale alla depressione in adolescenza, *Rivista italiana di medicina dell'adolescenza*, 3 (2), 5-9. (IF. 00.38)
33. Caffo E., **Forresi B.**, Strik Lievers L. (2005) Impact, psychological sequelae and management of trauma affecting children and adolescents. *Current Opinion in Psychiatry*. 18(4):422-428, July 2005. (IF 3.0 e number of citations 41)
34. Caffo E., **Forresi B.**, (2005) La guerra vista attraverso uno schermo televisivo: possibili conseguenze sui bambini e sugli adolescenti, in Morcellini M. *La guerra negli occhi - I bambini e la percezione della guerra in tv. Testimonianze, interviste, ricerche*, Roma: Eri-Rai, 53-67.
35. Caffo E., **Forresi B.**, (2005), L'abuso all'infanzia e all'adolescenza: prospettiva storica e questioni aperte, in De Natale (a cura di), *Pedagogisti per la giustizia*, Milano: Vita e Pensiero, 795-818.
36. Caffo E., **Forresi B.**, et al (2004) Innovative intervention in the community, in Remschmidt H., Belfer M., Goodyer J. *Facilitating Pathways. Care treatment and prevention in child and adolescent mental health*. Berlin: Springer, 187-196.
37. **Forresi B.** (2003), Aspetti clinici connessi all'emergenza, in E.Caffo, *Emergenza nell'infanzia e nell'adolescenza. Interventi psicoterapeutici e di comunità*, Milano: McGraw-Hill., 45-88
38. **Forresi B.** (2003), Un nuovo approccio alla relazione d'aiuto: la psicopatologia dello sviluppo, in E. Caffo, *Consulenza telefonica relazione d'aiuto. La qualità dell'ascolto e dell'intervento con i bambini e gli adolescenti*, Milano: McGraw-Hill, 53-70.
39. **Forresi B.**, Lopez G., Nicolais G.P., Rossi M., (2003) Un modello di intervento in situazioni di disastro di massa: il Class Reactivation Program, in Eurispes, Telefono Azzurro, *IV Rapporto Nazionale sulla condizione dell'infanzia e dell'adolescenza*, 593-622
40. **B.Forresi**, (2002) Minorenni autori di reati a sfondo sessuale: spazi per una messa alla prova, in G. Gulotta, S. Pezzati (a cura di) *Sessualità, diritto e processo*, Milano: Giuffrè, 540-565.
41. **G.Gulotta, B.Forresi**, (2000) L'intelligenza sociale quale modello per gli accertamenti di personalità nell'attuale processo minorile: la valutazione dell'imputabilità, in G. Gulotta (a cura di) *Elementi di psicologia giuridica e di diritto psicologico*, Milano: Giuffrè, 940-955.
42. G. Gulotta, **B.Forresi**, (2001) "Come difendere un minore dal punto di vista psicologico" in A.Forza, P.Michielin, G.Sergio (a cura di), *Difendere, valutare e giudicare un minore*, Milano: Giuffrè, 732-735.
43. G. Gulotta, **B.Forresi**, (2001) "Danno esistenziale, qualità della vita e piacere della vita" in P.Cendon (a cura di) *"Trattato breve dei nuovi danni"*, Padova: Cedam, 2813-2842

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO E AGGIORNAMENTO (selezione)

- 2023** - Tackling Adverse Childhood Experiences - State of the Art and Options for Action (June 22-23) ACAMH - London
- 2023** - PROCESS-BASED THERAPY (6-7.5.2023) Stephan Hoffman organizzato da Studi Cognitivi.
- 2023** - Having Difficult Conversations: How Psychological Flexibility can help - Ray Owen (28.2.2023)
- 2022** – Primo livello DBT PER ADOLESCENTI (prof.Cesare Maffei) 16-17 SETTEMBRE
- 2022** - Trattamento MCT per il Disturbo D'ansia generalizzata (Prof.Gabriele Caselli)
- 2022** - Healing Trauma with ACT - Dr. Robyn D. Walser (12 hours of CE credit)
- 2022** - La terapia dialettico comportamentale (DBT) con i pazienti a rischio suicidario (Marsha Linehan)
- 2022** - IL MODELLO DI INTERVENTO LIBET (LIFE THEMES AND PLANS IMPLICATIONS OF BIASED BELIEFS: ELICITATION AND TREATMENT), Studi Cognitivi.
- 2022** - TRATTAMENTO BASATO SULLA MENTALIZZAZIONE CON I BAMBINI (MBT-C) - Anna Freud Center.
- 2021** - Online ACT Masterclass – (16 - 17 September 2021) con Robyn Walser
- 2021** - Motivational Interviewing with Adolescents: Core Concepts – S.Kaplan, American Psychological Association
- 2021** – “Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”, seminario organizzato da Regione Lombardia e ASST Bergamo Ovest
- 2020** – *Mentalization based treatment* - by Anna Freud Center. Peter Fonagy and Anthony Bateman (febbraio 2020)
- 2020** – IL LAVORO CON LE MEMORIE TRAUMATICHE DEI PAZIENTI - dott. Kathly Steel.
- 2020** - The Catalogue of Mental Health Measures: Discovering the depths of mental health data in UK longitudinal studies, organizzato da ACAMH
- 2019** - *Process and Presence: key processes for a flexible application of ACT* - Robyn Walser (advanced workshop – ACT summer school) (Bressanone, 1-3 luglio 2019)
- 2018** – Corso di specializzazione primo livello *EMDR* per l’intervento con adulti e bambini in situazioni traumatiche (Milano, 7-8-9 aprile 2018)
- 2018** – *Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy* (13-14 aprile 2018)
- 2016** – Corso di formazione *Big Data for Social Innovation* - Compagnia di San Paolo, CRT (novembre - dicembre 2016)
- 2014** – 11th *International Training Seminar in Child & Adolescent Psychiatry* - Planning for the future: Research & Evidence Based Practice
- 2014** - *Cyberspace: a place of harm or benefit for young people?* Association for the Child and Adolescent Mental health - London, March 14, 2014

**2012** – Corso di perfezionamento *Alternatives for Families: A Cognitive-Behavioral Therapy (AF-CBT)*, l'Università Sapienza di Roma. Docente: Prof. David Kolko.

**2011** - Corso intensivo di perfezionamento sulla *Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy* organizzato dall'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia in collaborazione con la Drexel University di Philadelphia (docenti: Prof. Judith Cohen e Prof. Anthony Mannarino), 15-16 aprile 2011

**2008** – *Training course for trauma focused cognitive behavioural therapy* (30 hours) - Prof. Judith Cohen and Anthony Mannarino - Medical University of South Carolina and National Traumatic Stress Network

**2006**- European Research Seminar in Child and Adolescent Psychiatry. *Clinical research: design assessment and evaluation*, Bocca di Magra, 7-12 maggio 2006

**2001-2002** Corso di Perfezionamento annuale *“Le strategie di intervento e di prevenzione dell'abuso e della violenza all'infanzia e all'adolescenza”*, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

#### Precedenti esperienze professionali – Didattica e ricerca

**AA 2018/2019 – 2019/2020 – 2020/2021** - Titolare del corso “Interventi di gruppo” nel corso di laurea Magistrale in Psicologia Clinica (indirizzo età adulta) presso la Sigmund Freud University. Titolare dei corsi “Colloquio clinico in psicologia dell'età evolutiva”, “Metodi psicoterapici con bambini e adolescenti” nel corso di laurea Magistrale in Psicologia Clinica (indirizzo dell'età evolutiva) presso la Sigmund Freud University.

**A 2017-/2018** – Titolare dei corsi “Gruppi esperienziali”, “Dinamiche di Gruppo”, per il Corso di laurea triennale presso la Sigmund Freud University. Titolare del corso “Interventi di gruppo” per il corso di laurea Magistrale in Psicologia Clinica presso la Sigmund Freud University.

**AA 2013/2014** - Contratto di Didattica Integrativa di **Medicina dello Sviluppo e Riabilitazione -Neuropsichiatria infantile** nel Corso di Laurea in Tecnico della riabilitazione psichiatrica – Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (10 ore).

**AA 2013/2014 e AA 2012/2013** - **Contratto di Didattica Integrativa in Medicina dello Sviluppo e Riabilitazione - Neuropsichiatria infantile** presso il Corso di Laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica – Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (10 ore).

**AA 2010/2011 e AA 2009/2010** - **Docente a contratto** di *Psicopatologia dell'Età Evolutiva* - Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (60 ore – 8 crediti formativi) – Università degli studi di Bologna.

**Dal 2007 al 2014** - **Assegnista di ricerca** (SSD MED/39 e M-PSI/08). Titolo della ricerca: Eventi traumatici e salute mentale nell'infanzia e nell'adolescenza: strumenti di assessment ed efficacia degli interventi. *Nell'ambito dell'attività di ricerca, ha partecipato al gruppo di lavoro sulle Child Adversities della World Mental Health Survey Initiative coordinata da Ron Kessler (Boston, 8-11 luglio 2015) come membro del gruppo “Child adversities”.*

AA 2005/2006 e 2006/2007 - **Docente di Psicologia Clinica** presso la Scuola di specializzazione in **Neuropsichiatria infantile** dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

Dal 2002 al 2014 **attività seminariali** presso l'Università di Modena e Reggio Emilia (Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Corso di laurea in Tecnico della riabilitazione psichiatrica e corso di Laurea in Fisioterapia, Scuola di specializzazione in Neuropsichiatria infantile) e l'Università Sapienza di Roma *Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche dello sviluppo e dell'educazione della Facoltà di Psicologia 2.*

**Dal 2002 al 2013 - Coordinatrice didattica del Master di II livello - La valutazione e l'intervento in situazioni in situazioni d'abuso all'infanzia e pedofilia** - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia.

Dal 2002 al 2004 - **Coordinatrice didattica del Master di II livello "Esperto in psichiatria e psicologia giuridica"** presso l'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia.

#### ATTIVITA' DIDATTICA PRESSO SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE, MASTER E CORSI DI PERFEZIONAMENTO (SELEZIONE)

Dal 2016 – oggi - **Docente della Scuola di Psicoterapia quadriennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale "AcaBs-Academy of Behavioural Sciences"**, nelle sedi di Reggio Emilia e Brescia. Aut Min 1 agosto 2006 con n 190.

Dal 2006 ad oggi - **Docente della Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva "Humanitas"** - Specialistica per infanzia e adolescenza - Riconosciuta dal MIUR rilascia il diploma di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89 e DM 509/98 e successive modifiche.

2014 – Docente del **Master universitario di I livello "Competenze avanzate in infermieristica pediatrica, 9 -19** maggio 2014

Dal 2011-oggi - **Docente del Corso di Alta Formazione in Psicologia Forense, Criminale e Investigativa** di Milano.

Dal 2011 al 2014 **Docente del Master in Criminologia Forense**, presso l'università Carlo Cattaneo –LIUC di Castellanza (VA).

Nell'anno 2002/2003 **Docente del Corso di perfezionamento in Psicopatologia delle condotte criminali** (A.A. 2002/2003), Università degli Studi di Parma.

#### ATTIVITA' DI PROGETTAZIONE EUROPEA

**2021 – Member of the Advisory Board** of the project “Invisible risks: Combating secondary trauma to safeguard children” from November 2021 to June 2023. Funded by Tech Coalition Safe Online Fund 2021 (researchers at Middlesex University, in collaboration with INHOPE)

**2012- 2016** - Senior Evaluator del **Progetto Europeo Safer Internet Program** - SAFER INTERNET CENTRES SI-2012-SIC-1231220-21SIC ITALY. Nell’ambito di questo progetto collabora con l’Università di Roma (prof.ssa Pastorelli) e l’Università di Firenze (prof.ssa Menesini) nella valutazione dell’efficacia dei servizi di ascolto e aiuto per bambini e adolescenti sviluppati dal Safer internet Centre Italiano.

**2013-2014 European Antibullying Network - E.A.N. - finanziato dal programma Daphne III della Commissione Europea.** Il progetto ha coinvolto 12 paesi europei (Italy, Germany, UK, Spain, Latvia, Bulgaria, Estonia, Malta, Lithuania, Sweden, Romania and Greece). Obiettivo: definire best practice per l’intervento, raccomandazioni e linee di azione per una strategia europea antibullismo. Nell’ambito di questo progetto coordina la ricerca in Italia su un campione di 3000 studenti delle scuole secondarie.

**2011-2013 – Coordinatore di ricerca del progetto europeo Europe's Antibullying Campaign Project, DAPHNE III Programme** – Obiettivo: realizzare una ricerca europea sul tema del bullismo su un campione di 15.000 adolescenti (di cui 3000 italiani) di sei paesi europei. Sviluppare tool educativi (anche web based) per la prevenzione del bullismo e la promozione di abilità sociali.

**Dicembre 2007- dicembre 2009** – In collaborazione con l’Università Sapienza di Roma (Prof.ssa Pastorelli), coordina l’attività di ricerca e monitoraggio sul servizio di Accoglienza residenziale e Diagnosi e cura del Centro Provinciale Giorgio Fregosi di Roma - **progetto presentato a gara sull’Avviso Pubblico della Provincia di Roma per l’“Affidamento del servizio di gestione del Centro Provinciale Giorgio Fregosi per gli anni 2008 e 2009.**

#### COMUNICAZIONI A CONVEGNI/CORSI DI FORMAZIONE NAZIONALI

1. Ludovica Giani, Chiara Crepaldi, Luisa Morello, Silvia Grazioli, Simona Scaini, Marcella Caputi, Giovanni Michelini, **Barbara Forresi** - L’inflessibilità psicologica nella relazione tra conflitto interparentale e difficoltà internalizzanti ed esternalizzanti negli adolescenti: uno studio di mediazione - Convegno 3G - Milano 19-20 ottobre 2023
2. Anna Bianca Prevedini, Alice Barbieri, Francesco Dell’Orco, Marta Schweiger, **Barbara Forresi**, Annalisa Oppo - Psyflex at work program. Application of an in-presence and online protocol to promote

flexibility and psychological well-being in workers: an open label study- ACBS World conference - Cipro 24-27 Luglio 2023

3. Alice Barbieri, Anna Prevedini, Francesco Dell'Orco, Marta Schweiger, **Barbara Forresi**, Annalisa Oppo- Psyflex at work program. Applicazione di un protocollo in presenza e/o online per promuovere la flessibilità e il benessere psicologico nei lavoratori: uno studio in aperto - 1° Congresso Nazionale CBT-Italia - FIRENZE 4-5 NOVEMBRE 2022
4. **B. Forresi**, F. Soncini, E. Botosso, E. Di Pietro, G. Scarpini, S. Scaini, G. Aggazzotti, E. Caffo, E. Righi, "Association between parental psychopathology and the development of PTSD and other emotional/behavioral difficulties in children after the 2012 earthquake in Italy" – XXIV CONGRESSO NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA – febbraio 2020 - Abstracts available here: [https://www.sopsi.it/wp-content/uploads/2014/10/OK\\_Abstract\\_Book\\_SOPSI.pdf](https://www.sopsi.it/wp-content/uploads/2014/10/OK_Abstract_Book_SOPSI.pdf)
5. Forresi B. "Il minore vittima e autore di reato oggi" – **Comunicazione al III convegno di Psicologia giuridica, Milano 17-19 novembre 2017**
6. Forresi B., La comunità ricostruita: la rivitalizzazione della comunità quale fattore di cura nei disastri naturali. – **Comunicazione alla Giornata di studio SIPCO - Comunità in Emergenza"** (L'Aquila, 12.05.2017) <https://www.dors.it/documentazione/testo/201704/GiornataStudioSIPCO.pdf>
7. <https://www.dors.it/documentazione/testo/201704/GiornataStudioSIPCO.pdf>
8. **Comunicazione orale al convegno Parole O\_stili** (Trieste 17, 18 febbraio 2017) sul tema "Bambini e ostilità nella rete".
9. Docente del corso di formazione per pediatri e medici di base organizzato da Menarini, in collaborazione con Telefono Azzurro, la Società Italiana di Pediatria (SIP), la Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP) e l'Associazione Ospedali Pediatrici Italiani (AOPI), Azienda Ospedaliero-Universitaria Meyer (maggio 2016).
10. Forresi B, Caffo E., "E-mental health: l'uso delle tecnologie per promuovere la salute mentale e il benessere degli adolescenti" - **Comunicazione orale al XX Congresso della Società Italiana di Psicopatologia - SOPSI** (Milano, 23-26 febbraio 2016)
11. Forresi B, "Conseguenze a lungo termine e impatto di eventi traumatici su bambini e adolescenti: i terremoti del Molise e in Emilia Romagna". **Comunicazione orale al XIX Congresso della Società Italiana di Psicopatologia - SOPSI** – (Milano, 22-26 febbraio 2015)
12. Symposium - EARLY ADVERSITIES, TRAUMA AND DEVELOPMENTAL PSYCHOPATHOLOGY: RECENT CLINICAL DEVELOPMENTS AND TREATMENT PERSPECTIVES in The 14th European Congress of Psychology - Linking technology and psychology feeding the mind, energy for life - Milan, Italy 7-10 July 2015. Symposium with Ernesto Caffo, University of Modena and Reggio Emilia, Reggio Emilia - Italy Anthony P. Mannarino, Allegheny General Hospital, Pittsburgh - United States, Barbara Forresi,

University of Modena and Reggio Emilia, Reggio Emilia - Italy Concetta Pastorelli, Sapienza University of Rome, Rome – Italy, Judith Cohen, Allegheny General Hospital, Pittsburgh - United States.

First speech: PREVALENCE AND RISK FACTORS OF CHRONIC POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER IN CHILDREN AND ADOLESCENTS AFTER THE 2012 EARTHQUAKE AFFECTING THE MODENA PROVINCE: PRELIMINARY RESULTS OF A CROSS-SECTIONAL STUDY **Barbara Forresi**, Ernesto Caffo, Francesco Soncini, Emanuele Bottosso, Elena Righi, Omar Daolio, Ilenia Maini, Elena Di Pietro, Gabriella Aggazzotti

Second speech: THE DEVELOPMENT OF PERCEIVED MATERNAL AND PATERNAL HOSTILE, AGGRESSIVE CONFLICT FROM ADOLESCENCE TO EARLY ADULTHOOD AND THEIR RELATIONS WITH POST TRAUMATIC STRESS DISORDER SYMPTOMS. Valeria Castellani, Concetta Pastorelli, Eriona Thartori, Ernesto Caffo, **Barbara Forresi**, Maria Gerbino

13. **Comunicazione orale al XVIII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia - SOPSI** – (Torino, 13-16 febbraio 2014) dal titolo “Prevalenza e fattori di rischio del PTSD nei bambini e negli adolescenti dopo il terremoto del 2012”.
14. **Comunicazione orale al Congresso della Società Italiana di Psicopatologia - SOPSI** – (Roma, 13-16 febbraio 2013) dal titolo “Traumi e abusi in età infantile: conseguenze sullo sviluppo e interventi cognitivo comportamentali”. Abstract available here <https://www.yumpu.com/it/document/view/49895781/sopsi-1-13pdf-journal-of-psychopathology>
15. **Comunicazione orale al Congresso della Società Italiana di Psicopatologia - SOPSI** (Roma, 10-16 febbraio 2012). – docente del corso ECM “Indicatori in età di sviluppo di psicopatologia in età adulta: come organizzare il ragionamento tra clinica, dati empirici e neuroscienze” all’interno del congresso della Società Italiana di Psicopatologia con un intervento dal titolo “*L’impatto del trauma sulla salute mentale tra rischio e resilienza: è possibile fare previsioni sull’individuo?*”. Partecipanti: M. Battaglia (Milano), R. Cavallaro (Milano), B. Forresi (Modena), P. Stagi (Modena) [http://www.fondazionechild.it/layout/upload/sopsi\\_2012\\_programma\\_finale.pdf](http://www.fondazionechild.it/layout/upload/sopsi_2012_programma_finale.pdf)
16. **Comunicazione orale al Convegno “Trauma, crisi, crescita”** organizzato dalla Regione Lombardia (Milano, 6 marzo, 2012) dal titolo “*Trauma e abuso in età infantile: conseguenze sullo sviluppo e interventi cognitivo-comportamentali*”.
17. **Comunicazione orale** al convegno “La vera storia del legno che marca la fronte dello schiavo – Giornata di studio sullo stigma in psichiatria”. Organizzato dalla cattedra di **Psichiatria dell’Università degli studi di Modena e Reggio Emilia** in collaborazione con la AUSL di Modena (Modena, 21/02/2011) con una relazione dal titolo: “*Lo stigma nelle vittime di abuso in età evolutiva: implicazioni cliniche*”.

18. **Comunicazione orale al Congresso della Società Italiana di Psicopatologia - SOPSI** – (Roma 15-19 febbraio 2011) nel simposio “Trauma resilience e benessere” – Relazione dal titolo *“Primo soccorso psicologico, skills for recovery e prevenzione degli esiti psicopatologici a lungo termine in bambini e adolescenti esposti a situazioni traumatiche”*. Abstract available here <https://www.jpsychopathol.it/issues/2011/congresso/abstract%20book%20sopsi.pdf>
19. **Comunicazione orale al Convegno “Nuovi Percorsi in Psichiatria”** – (Roma 18 ottobre 2010) Relazione dal titolo “Eventi traumatici di comunità: il modello del primo soccorso psicologico”.
20. **Comunicazione orale al convegno “Riprendersi dalle catastrofi: dagli eventi traumatici alla riabilitazione della malattia mentale** (l’Aquila 16-18 settembre 2010). Relazione dal titolo *“Interventi integrati nella riabilitazione di soggetti coinvolti in eventi traumatici di comunità: il modello del primo soccorso psicologico”*.
21. **Comunicazione orale al XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia** (Roma 16-20 febbraio 2010), relazione dal titolo “Il trattamento delle vittime di abusi sessuali”.
22. **Comunicazione orale al XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia** – (Roma 10-14 febbraio 2009) dal titolo “Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del trauma in età evolutiva”
23. **Comunicazione orale al convegno Fattori individuali, sociali e culturali nella salute del bambino e della famiglia** organizzato dall’Università di Padova (Padova, 23-24 maggio 2008). Intervento dal titolo: “Interventi evidence-based e sfide nella ricerca sul trauma nei bambini. Il programma d'intervento scolastico dopo il terremoto del 2002 in Molise”.
24. **Comunicazione orale al XXI Congresso internazionale della Società Italiana di Neuropsichiatria infantile (SINPIA)**, (Modena, 7-10 Novembre 2004). Titolo della comunicazione orale: “L’intervento di rete nelle situazioni di abuso e di trauma”
25. **Comunicazione orale al Convegno della Società Italiana di Psichiatria (SOPSI)** (Roma, 28 febbraio 2004). Titolo della comunicazione orale “Psicopatologia dello sviluppo e abuso sessuale: rischio, resilience e patologia dall’infanzia all’età adulta”.
26. **Docente del Corso di formazione per il Centro per le Vittime di Reato del Comune di Milano**, Milano, 24 luglio 2002.
27. **Docente del corso di formazione “Abuso e maltrattamento: analisi del fenomeno ed intervento territoriale”**, presso ESAE, Scuola per Educatori di Milano, 15-16 maggio 2002
28. **Docente del “Corso di formazione per l’avvocato del minore” (legge 149/2001), organizzato dall’Associazione Italiana Avvocati di Famiglia (AIAF)**. TITOLO DELLA COMUNICAZIONE ORALE: “La tutela del minore maltrattato: il caso delle separazioni e dei divorzi”, Milano, Tribunale Ordinario, 13 aprile 2002

1. **Comunicazione orale al 18th World Paediatric and Adolescent Gynaecology Congress**, Firenze, June 24-28 2016
2. **Comunicazione orale al Child Safety Summit** promosso da Google e Facebook - (Dublino, 14 e 15 April 2016).
3. **Intervento presentato al convegno The future role of the MD specialist in Public Health:expertise and new challenges** tenutosi a Milano nel 19-21 marzo 2015. **Prevalence and risk factors of chronic Post-Traumatic Stress Disorder in children and adolescents after the 2012 earthquake affecting the Modena province: preliminary results of a cross-sectional study /** Bottosso, Emanuele; Carluccio, Eugenia; Soncini, Francesco; Daolio, Omar; Di Pietro, E.; Guerardi, D.; Scarpini, G.; Giamboni, L.; Maini, I.; Leonardi, S.; La Torre, R.; Forresi, Barbara; Righi, Elena. -. In: **EUROMEDITERRANEAN BIOMEDICAL JOURNAL**. - ISSN 2279-7165. - STAMPA. - 10 (S1)(2015), pp. 30-31.
4. **Comunicazione orale al simposio “Nuove tecnologie per la salute mentale degli adolescenti” al 3rd International Youth Mental Health Conference** 'Transformations: Next Generation Youth Mental Health (2015, Montreal, Quebec-Canada, October 8th - 10th).
5. **Comunicazione orale** sul tema del sexting al convegno **Teen Sexting/Non Consensual Sharing roundtable**, organizzato da Facebook (Londra, 25 marzo 2015).
6. **Comunicazione orale al 14th European Congress of Psychology** “Early adversities, trauma and developmental psychopathology: recent clinical developments and treatment perspectives” • Convenor: Ernesto Caffo, • Presenters: Marco Battaglia, Judith A. Cohen, Barbara Forresi, Concetta Pastorelli, Discussant: Anthony P. Mannarino (2015)

7. **Docente** “11<sup>th</sup> international training seminar in child and adolescent psychiatry”, Camposampiero, 27/05/2014
8. **Docente** “Research training seminar for the next era of child and adolescent psychiatry”, Modena, 20 gennaio 2014 con una lezione dal titolo Adverse Childhood Experiences (ACE’s) and their Impact on the understanding and treatment of Developmental Psychopathology [http://www.fondazionechild.it/layout/upload/Program\\_Seminar\\_20th\\_January\\_2014\\_final\\_version\[3\].pdf](http://www.fondazionechild.it/layout/upload/Program_Seminar_20th_January_2014_final_version[3].pdf)
9. **Comunicazione orale al XIII ESTSS CONFERENCE: “Trauma and its clinical pathways: PTSD and beyond”, (Bologna, 8 giugno 2013) – B. Forresi, C. Del Giovane, F. Soncini, G. Aggazzotti, R. d'Amico, E. Parmelli, E. Righi and E. Caffo** “Prevalence and risk factors of PTSD in children and adolescents after the 2012 earthquake in the Emilia Romagna region: implications for intervention” – Abstracts available here: Eur J Psychotraumatol. 2013; 4: 10.3402/ejpt.v4i0.21127
10. **Comunicazione orale dal titolo** “Children victims of earthquake: school interventions” - Seminario della Commissione Europea - Project “Psychological Aid for Victims of Terrorism”, Bruxelles, 24- 25 June 2008
11. **Comunicazione orale** dal titolo “Mental health interventions for traumatized children and adolescents after natural disasters” - Seminario di studio della International Red Cross sul tema del supporto psicosociale, Roma, 7-10 giugno 2008
12. **Docente del training course** “Understanding and intervening with children, families and communities exposed to trauma and disasters” coordinato da William Yule (King’s College UK) e Nathaniel Laor (University of Tel Aviv - Israel) – XIII International congress of the European Society for child and adolescent psychiatry. Florence, Italy, August 25-29, 2007 Abstracts available here [http://www.fondazionechild.it/layout/upload/Escap\\_2007\\_final\\_program.pdf](http://www.fondazionechild.it/layout/upload/Escap_2007_final_program.pdf)
13. **Comunicazione orale** dal titolo “Evidence based intervention and challenges of trauma research with children. The school intervention program after the 2002 earthquake in Molise” al XIII International congress of the European Society for child and adolescent psychiatry. Florence, Italy, August 25-29 -2007 Abstracts available here [http://www.fondazionechild.it/layout/upload/Escap\\_2007\\_final\\_program.pdf](http://www.fondazionechild.it/layout/upload/Escap_2007_final_program.pdf)
14. **Comunicazione orale** al XVII Congress of the IACAPAP, International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions, Melbourne, 10-14 settembre 2006. Titolo della comunicazione orale: “A developmental approach to trauma in children and adolescents: open questions and future perspective”.
15. Caffo E, Forresi B., “Children, adolescents and emergency: the role of helplines in the mental health system”. **Relatrice al convegno** “From parents to children. The Impact of Parental Mental Illness on their Children”, HSCAP, 23-25 September, 2005 Atene.
16. “Impact, psychological sequelae and management of trauma affecting children and adolescents”. XIII WORLD CONGRESS OF PSYCHIATRY organizzato dalla World Psychiatry Association (WPA) Cairo, Egitto, 10-15 settembre 2005.

17. Caffo E., Forresi B., "Children, adolescents and emergency: the role of helplines in the mental health system". Relatrice alla 9th European Conference on Traumatic Stress (ECOTS), "Psychotraumatology", Stockholm, 18-21 giugno 2005.
18. Caffo E., Forresi B., "Promoting mental health among Palestinian and Israeli children victims of a violent conflict: practical steps", Erice, June 24-26, 2005
19. Forresi B., Caffo E., "Emergency lines and the mental health system". Relatrice al XVI World Congress dell' International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (IACAPAP) – Berlino, 22-26 Agosto 2004.
20. Caffo E., Forresi B., "A model program for prevention of sexual and physical abuse". Intervento alla XIX<sup>TH</sup> Annual Medical Conference on Adolescent Mental Health, Children's Rights and Services, relatrice al convegno organizzato dal Saint George Hospital University Medical Center The University of Balamand, November 6-8, 2003 Saint George Hospital, Beirut.
21. Forresi B., Lepri G., Caffo E., "Helplines, emergency lines and their effectiveness". Intervento al XII International Congress of the European Society for Child and Adolescent Psychiatry (ESCAP), Developmental psychopathology - Transmission and change, Paris, 28 settembre -1 ottobre 2003.
22. Nicolais G, Caffo E., Lopez G., Forresi B., Laor N., Wolmer L., "Intervention with children affected by the Molise earthquake: first data from the Community Reactivation Program", at the XII International Congress of the European Society for Child and Adolescent Psychiatry (ESCAP), Developmental psychopathology - Transmission and change, Paris, September 28, October 1, 2003.
23. Forresi B, Caffo E., Belaise C. "Network intervention in child and adolescent emergencies: models and effectiveness" at the XII International Congress of the European Society for Child and Adolescent Psychiatry (ESCAP), Developmental psychopathology - Transmission and change, Paris, September 28, October 1, 2003.
24. Caffo E, Forresi B, Rossi L., "Developmental and networking approach to child abuse and neglect". Intervento al IX ISPCAN Regional European Conference on Child Abuse and Neglect, Warsaw, 28 agosto-1 settembre 2003.

### **Membro dell'International Editorial Board del Journal of Psychopathology**

#### **Ha svolto o svolge attività di Reviewer per i seguenti Journals:**

International Journal of Behavioral Development

Frontiers in Psychology

Psychopathology

International Journal of Environmental Research and Public Health

Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale  
European Journal of Child and Adolescent Psychiatry  
Journal of Adolescence

## ASSOCIAZIONI

CBT – Italia  
Association for Child and Adolescent Mental Health (ACAMH)  
DBT Italia  
EMDR – Italia

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*  
*Milano, 29.07.2023*