



Ludovica Giani

E-mail

✉ giani.phd@milano-sfu.it

Nazionalità

Italiana

Titolo

Psicologa iscritta all'Albo A degli Psicologi della Lombardia n. 25122
Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale in formazione
Docente Universitario a contratto in Psicologia dello Sviluppo - SFU
Ricercatore post-doc presso Child & Youth Lab SFU Milano

Affiliazioni Scientifiche

Socio affiliato dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
Socio aderente della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale - CBT Italia
Membro della Society for the Study of Behavioral Phenotypes (SSBP)

1. Istruzione

Da Gennaio 2022

**Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale**

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca - Milano
Foro Bonaparte 57, 20121 Milano

Da Ottobre 2020

Dottorato di Ricerca in Psicologia – PhD

Sigmund Freud PrivatUniversität Wien
FreudPlatz 1, A-1020 Wien

2018-2020

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM-51)

Sigmund Freud PrivatUniversität Wien – Sede di Milano
Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)

Titolo Tesi: Il ruolo del profilo sensoriale nei bambini ad alto rischio per il
Disturbo dello Spettro Autistico: un modello di mediazione tra fattori di
rischio ambientale e outcome psicopatologico

Relatore: Prof.ssa Simona Scaini

Correlatore: Prof.ssa Valentina Riva

Votazione: **110/110 e Lode**

2015-2018

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

Sigmund Freud PrivatUniversität Wien – Sede di Milano
Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)

Titolo tesi: Valutazione dell'efficacia del protocollo d'intervento CBT per il trattamento del disturbo d'ansia di separazione

Relatore: Prof.ssa Simona Scaini

Votazione: **109/110**

2010-2015

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico "Leonardo Da Vinci"

Viale dei Tigli 38, 21013 Gallarate (VA)

2. Esperienze professionali in ambito clinico

Da Gennaio 2023

Psicologa Clinica – Libera Professionista

c/o Centro Clinico Areté, Via Trombini 16, Gallarate (VA)

c/o Ambulatorio Medico e Psicologico, Via Tripoli 84, Paderno Dugnano (MI)

Da Maggio 2022

Psicologa specializzanda in psicoterapia

Ospedale Luigi Sacco

Via Giovan Battista Grassi 74, Milano

Reparto di Psichiatria – Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (CTDD)

Da Nov. 2021 a sett. 2022

Psicologa

Fondazione Mission Bambini, Milano

- Progetto della Fondazione Mission Bambini: "Illuminiamo la scuola" finalizzato a promuovere l'intelligenza emotiva, attraverso lo sviluppo di strategie di riconoscimento, discriminazione e regolazione delle emozioni nei bambini delle scuole primarie e secondarie di primo grado.
- Progetto "Spazio Mission Bambini per l'Ucraina": attività di formazione per il corpo docenti di sei Istituti Comprensivi Statali sugli effetti traumatici della guerra, pianificazione di interventi di rete per l'accompagnamento ai servizi di presa in carico psicologica territoriali e consulenze psicologiche per bambini e famiglie ucraine rifugiate.

Ott. 2020 – Ott. 2021

Tirocinante psicologa

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Via pace 9, 20122 Milano

Tirocinio post-laurea propedeutico all'abilitazione per l'esercizio della professione di psicologo (1000 ore) presso: U.O.N.P.I.A – Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Servizio Disabilità complesse e malattie rare del Neurosviluppo.

Tutor: Dott. Federico Monti

Ott. 2019 – Marzo 2020

Studente tirocinante in psicologia clinica

IRCCS E. Medea – Associazione La Nostra Famiglia

Via Don Luigi Monza 20, 23842 Bosisio Parini (LC)

Tirocinio curriculare (600 ore) presso il Servizio Residenziale Terapeutico Riabilitativo per Minori (SRTRM)

Tutor: Dott. Claudio Lazazzera

3. Esperienze professionali in ambito di ricerca/didattica

Da marzo 2022	Docente di Esercitazioni di Psicologia Sperimentale Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Sigmund Freud PrivatUniversität Wien – Sede di Milano
Da Ottobre 2021	Docente di Psicologia dello Sviluppo Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Sigmund Freud PrivatUniversität Wien – Sede di Milano
Da ottobre 2020	Tutor Didattico Sigmund Freud PrivatUniversität Wien – Sede di Milano Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)
Da ottobre 2020	Collaboratore di ricerca - Child and Youth Lab Sigmund Freud PrivatUniversität Wien – Sede di Milano Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)
Ott. 2020 – Ott. 2021	Assistente Docente Universitario Sigmund Freud PrivatUniversität Wien – Sede di Milano Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)

4. Esperienze all'estero

13.07.2014 – 26.07.2014	English Summer School Loyola Marymount University – Los Angeles (USA) con esame finale di lingua inglese. Certificato di lingua inglese livello: “Advanced B” (66/70)
15.07.2013 – 26.07.2013	English Summer School Experience English ELC – Edinburgh (UK) con esame finale di lingua inglese. Certificato di lingua inglese livello: C1
15.07.2012 – 29.07.2012	English Summer School Cotswold International Language School – Cirencester (UK) con esame finale di lingua inglese. Certificato di lingua inglese livello: “Advanced Level”

5. Corsi di formazione e Seminari

- 5/10/2022 **La valutazione delle difficoltà attentive e la diagnosi di ADHD, una sfida non semplice. L'utilizzo del test Moxo**
Ordine Psicologi Lombardia (OPL) – Milano. Relatore: Dott.ssa Carlotta Rivella
- Ott. – Nov. 2021 **Disturbi Specifici per l'Apprendimento: indicatori predittivi per la diagnosi e per l'efficacia del trattamento**
Fondazione Mondino
- 23.09.2021 **Scrittura di Grant europei: come attrarre fondi per la ricerca?**
Workshop Post-conferenza AIP - sezione Psicologia dello sviluppo e dell'educazione. Relatori: Elisabetta Crocetti, Serena Cheren, Laura Sparaci, Francesca Cavallini.
- 24.03.2021
27.03.2021
7.04.2021 **Disturbi dello spettro autistico: approccio integrato e up-to-date dalla diagnosi precoce al trattamento**
Fondazione Pierfranco e Luisa Mariani
- 10.01.2021 **La depressione nell'anziano: una sfida diagnostica e di promozione del benessere**
Studi Cognitivi San Benedetto del Tronto. Relatore: Dott.ssa Roberta Sciore
- 16.12.2020 **Il ruolo dello psiconcologo nella malattia oncologica**
Ordine Psicologi Lombardia (OPL) – Milano. Relatore: Dott.ssa Gabriella Pravettoni
- Dicembre 2020 **Bisogni di salute mentale e percorsi di cura nei minori autori di reato**
Ciclo di incontri formativi organizzati dalla Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- Novembre 2020 **Le novità psicodiagnostiche per la valutazione della dislessia nell'adulto**
Giunti Psychometrics. Relatore: Dott. Massimo Ciuffo
- 21.11.2020 **La depressione nei bambini. È importante riconoscerla subito, ma quali sono i segnali?**
IGEA. Relatore: Dott.ssa Eugenia Ferrovicchio
- 16.11.2020 **La prevenzione del suicidio in adolescenza**
Ordine Psicologi Lombardia (OPL) – Milano. Relatore: Dott. Cristiano Salvemini
- 12.11.2020 **Migrazione e salute mentale: la cultura del trauma in ambito socioeducativo**
Ciclo di incontri formativi organizzati dalla Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
Relatore: Dott.ssa Vittoria Ardino
- 07.11.2020 **La consultazione psicologica in età evolutiva: test, diagnosi e poi?**
Ordine Psicologi Lombardia (OPL) – Milano. Relatore: Dott. Stefano Salvadeo.

Nov. 2020 – Febb. 2021	La Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA) applicata alle disabilità complesse Ciclo di incontri formativi organizzati dalla Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
22.09.2020	Abuso e maltrattamento infantile: identificazione precoce dei segnali di disagio e il ruolo della scuola nel sistema di protezione dell'infanzia Centro di Aiuto al Bambino Maltrattato e alle famiglie (CABMF) e Istituto Psicoanalitico per le ricerche sociali (IPRS). Relatori: Dott.ssa Annamaria Giannini, Dott. Rocco Pinneri, Dott.ssa Serena Ciccarelli, Dott. Raffaele Bracalenti.
12.09.2020	Digital Summit Psicologia Saronno 2020 Centro InTerapia di Saronno Metacognitive Therapy (MCT), Schema Therapy (ST), Mindfulness-based Therapy
11.09.2020	Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder Center for Mindfulness and Compassion in collaborazione con Harvard Medical School Teaching Hospital e Cambridge Health Alliance (CHA). Docente: Dr. Fabrizio Didonna
17.06.2020	Plasticità sinaptica per una cura efficace: focus su dipendenze e disturbi emotivi. L'integrazione della stimolazione magnetica transcranica con la psichiatria e la psicoterapia. La metodica e l'uso in ambito psichiatrico Studio Clinico San Giorgio – Milano. Docenti: Dott. Mattia Ferro, Dott.ssa Patrizia Vaccaro, Dott. Giandomenico Schiena e Dott.ssa Sofia Crespi.
11.06.2020	La psicoterapia online con i bambini: fatiche, opportunità e uno sguardo al futuro Ordine Psicologi Lombardia (OPL) – Milano. Docente: Dott.ssa Nicoletta Santilli Marcheggiani
04.10.2019	Corso Sicurezza sul lavoro Formazione lavoratori – Parte generale (4 ore) Sigmaelle – Milano

6. Formazione Post Laurea

13-14-15 ottobre 2023. **Primary REBT**. 1° livello di Terapia Razionale Emotiva Comportamentale. Supervisor: Dott. Ruggiero, Dott.ssa Tugnoli, Dott. Sarracino e Dott. Ammendola.

Da ottobre 2023 a maggio 2024 –Global forum on trauma-related work-in-progress and advanced research methodology. **Dr. Karestan Koenen's Trauma Epidemiology Research Meetings at Harvard T.H. Chan School of Public Health.**

18-19 febbraio 2023 – **Introduzione alla Terapia Metacognitiva** – Docente: Dott. Andrea Ferrari. Workshop Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano.

24-25 Settembre 2022 – **CBT essentials and CBT core anxiety and depression** – Docente: Prof.

Diego Sarracino e Dott.ssa Elena Tugnoli. Workshop Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano.

18-19 Giugno 2022 – **Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica** – Docente: Dott.ssa Federica Gandini. Workshop Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano.

27-28-29 Maggio 2022 – **Tecniche di Terapia Comportamentale** – Docente: Prof. Stefano Marchi. Workshop Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano.

19-20 Marzo 2022 – **Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento** – Docente: Prof. Walter Sapuppo. Workshop Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano.

12-15 Luglio 2021 - **Modelli di regressione multipla per disegni longitudinali e trasversali: effetti di mediazione e moderazione** - Docente: Prof. Fabio Presaghi. Scuola Estiva di Metodologia AIP Sezione Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

7. Pubblicazioni

1. Forresi, B., **Giani**, L., Scaini, S., Nicolais, G., & Caputi, M. (2023). The mediation of care and overprotection between parent-adolescent conflicts and adolescents' psychological difficulties during the pandemic: which role for fathers? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 1957. <https://www.mdpi.com/1660-4601/20/3/1957>
2. Scaini, S., Caputi, M., & **Giani**, L. (2023). Parent and child predictors of internalizing and externalizing symptomatology during Covid-19: A longitudinal study. *Children*, 10(10), 1625. <https://doi.org/10.3390/children10101625>
3. Ajmone, P.F., **Giani**, L., Allegri, B., Michelini, G., Dall'ara, F., Rigamonti, C., Monti, F., Vizziello, P.G., Selicorni, A., Milani, D., Scaini, S., & Costantino, A. (2022). The developmental trajectories of the behavioral phenotype and neuropsychiatric functioning in Cornelia de Lange and Rubinstein Taybi Syndromes: A longitudinal study. *American Journal of Medical Genetics: Part A*, 191(2), 424-436. <https://doi.org/10.1002/ajmg.a.63039>
4. Caputi, M., Forresi, B., **Giani**, L., & Scaini, S. (2022). Cooperation with teachers as a mediator of the relationship between family conflict and children's psychological difficulties. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20), 13151. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013151>
5. **Giani**, L., Michelini, G., Ajmone, P.F., Scaini, S., Selicorni, A., Vizziello, P., & Costantino, A. (2022). Age-related hallmarks of psychopathology in Cornelia de Lange and Rubinstein-Taybi syndromes. *Research in Developmental Disabilities*, 126, 104235. <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2022.104235>
6. **Giani**, L., & Olivari, C. (2022). University and Higher Education: a Clockwork in Perpetual Motion. *Human Arenas*, 1-9. <https://doi.org/10.1007/s42087-022-00300-y>
7. Caputi, M., **Giani**, L., Forresi, B., & Scaini, S. (2022). Parental flooding as mediator in the relationship between children emotional/behavioral difficulties and resilience in times of Covid-19. *30° Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia*, 787-787. <https://arts.units.it/handle/11368/3036518>
8. **Giani**, L., Caputi, M., Forresi, B., Michelini, G., & Scaini, S. (2021). Evaluation of Cognitive-Behavioral Therapy efficacy in the treatment of separation anxiety disorder in childhood and adolescence: a systematic review of randomized controlled trials. *International Journal of Cognitive Therapy*, 1-24. <https://doi.org/10.1007/s41811-021-00129-3>

9. Caputi, M., Forresi, B., **Giani, L.**, Michelini, G., & Scaini, S. (2021). Italian children's well-being after lockdown: Predictors of psychopathological symptoms in times of Covid-19. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21), 11429. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111429>
10. Scaini, S., Caputi, M., **Giani, L.**, & Forresi, B. (2021). Temperament profiles to differentiate between stress resilient and stress affected children during Covid-19 pandemic. *Psychology Hub*, 38(3), 7-16. <https://doi.org/10.13133/2724-2943/17582>
11. **Giani, L.**, Michelini, G., Nobile, M., Ajmone, P., Vizziello, P., & Scaini, S. (2021). Behavioral markers of social anxiety in Cornelia de Lange Syndrome: a brief systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 299, 636-643. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.12.099>
12. **Giani, L.**, Michelini, G., Ajmone, P.F., Scaini, S., Allegri, B., Costantino, A., & Vizziello, P. (2023). Executive function deficits as risk markers for psychopathology and autism related traits in Cornelia de Lange and Rubinstein-Taybi Syndromes. *Research in Developmental Disabilities* (Under review)
13. Scaini, S., Torres, D., Forresi, B., Piron, R., & **Giani, L.** (...). The role of anger cognitions and rumination in predicting internalizing and externalizing problems in adolescence. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology* (Under review)
14. Silvestri, C., Scaini, S., **Giani, L.**, Ferro, M., Nobile, M., & Caputi, M. (...). Theory of mind: a brief review of candidate genes. *Journal of Affective Disorders* (Under review)
15. De Francesco, S., Amico, C., De Giuli, G., **Giani, L.**, Fagnani, C., Medda, E. & Scaini, S. (...). Exploring the comorbidity between Internalizing/Externalizing dimensions and Cognitive Disengagement Syndrome through twin studies: A narrative review. (Under review)
16. Scaini, S., Grazioli, S., **Giani, L.**, Forresi, B., De Francesco, S., & Caputi, M. (...). Italian validation of the Children's Attributional Style Questionnaire-Revised: psychometric properties and cluster analysis. (Under review)
17. Caligari, L., Grazioli, S., **Giani, L.**, & Michelini, G. (...). The application of machine learning algorithms to implement the use of Child and Adolescent Needs and Strengths 0-5 (CANS) in a mental health service for children. (Under review)
18. **Giani, L.**, Crepaldi, C., Morello, L., Grazioli, S., Scaini, S., Caputi, M., Michelini, G., & Forresi, B. (...). L'inflessibilità psicologica nella relazione tra conflitto inter-parentale e difficoltà emotivo-comportamentali negli adolescenti: uno studio di mediazione. (Under review)

Capitoli di libri:

1. Scaini, S., Caputi, M., **Giani, L.**, & Palmieri, S. (2022). Rumination. In B. Halpern-Felsher (Ed), *Encyclopedia of Child and Adolescent Health* (pp. 236-247). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818872-9.00103-5>
-

10. Associazioni e affiliazioni scientifiche

Associazione Italiana di Psicologia (AIP) – Socio affiliato
Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – CBT Italia – Socio aderente
Society for the Study of Behavioral Phenotypes (SSBP) – Membro

11. Conferenze

In qualità di relatore:

19-20 ottobre 2023, Milano. 3° Congresso italiano di psicoterapie cognitive comportamentali di terza generazione. *Processi in psicoterapia. Dai contesti di ricerca ai contesti clinici.*

Relatore del simposio: L'inflessibilità psicologica nella relazione tra conflitto interparentale e difficoltà internalizzanti ed esternalizzanti negli adolescenti: uno studio di mediazione.

8-9-10 settembre 2022. Oslo, Norvegia. *SSBP Conference 2022*

Relatore della presentazione poster: The developmental trajectories of the behavioral phenotype and neuropsychiatric functioning in Cornelia de Lange and Rubinstein Taybi Syndromes: A longitudinal study.

9-10 luglio 2021, Bressanone (BZ). *Cognitive Science Arena Conference.*

Relatore della presentazione: Temperament profiles to distinguish resilient from stress affected children during Covid-19 quarantine (Scaini, S., Caputi, M, Giani, L., & Forresi, B., 2021).

In qualità di discussant:

4-5 novembre 2022, Firenze. *1° Congresso Nazionale CBT-Italia.*

Discussant del Simposio: La sintomatologia internalizzante nel contesto scolastico: il ruolo preventivo di metacognizione, insegnamento efficace e programmi evidence-based.

6-7 maggio 2022, Riccione. *Forum di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca.*

Discussant della sessione Poster del Forum.

In qualità di co-autore:

27-30 Settembre 2022, Padova. *XXX Congresso AIP - tutte le sezioni.*

Parental flooding as mediator in the relationship between children's emotional difficulties and resilience in times of Covid-19 (Caputi, M., Giani, L., Forresi, B., & Scaini, S., 2022).

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data: 01.03.2024

Firma:

Ludovica Giani

