



Arianna Belloli

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 22/08/1996

✉ Indirizzo e-mail: belloli.phd@milano-sfu.it

📍 Lavoro: Milano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master in Biostatistica per la Ricerca Clinica e la Pubblicazione Scientifica

Università degli Studi di Padova [11/12/2023 – Attuale]

Città: Padova

Paese: Italia

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO (A.O Fatebenefratelli) - reparto di chirurgia bariatrica [09/05/2022 – Attuale]

Indirizzo: Piazza Principessa Clotilde, 3, 20121 Milano (Italia)

- Affiancamento e conduzione del primo colloquio con pazienti con obesità (raccolta anamnestica e analisi approfondita della psicopatologia alimentare)
- Valutazione dell'idoneità del paziente obeso alla chirurgia bariatrica
- Percorso di supporto psicologico a pazienti con obesità pre e post-intervento bariatrico
- Compilazione e aggiornamento delle cartelle cliniche
- Compilazione e aggiornamento del database del reparto, a fini clinici e di ricerca
- Stesura di articoli scientifici per riviste nazionali e internazionali

Psicologo iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n° 25117

Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) [07/04/2022 – Attuale]

Indirizzo: Corso Buenos Aires, 75, 20124 Milano (Italia)

Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale

STUDI COGNITIVI - PSICOTERAPIA COGNITIVA E RICERCA (scuola PTCR, sede di MILANO) [14/01/2022 – Attuale]

Indirizzo: Foro Buonaparte, 57, 20121 Milano (Italia)

Dottorato di ricerca in psicologia (PhD)

Sigmund Freud Privatuniversität, Wien [18/10/2021 – Attuale]

Indirizzo: Freudplatz, 1 , Vienna (Austria)

Master di primo livello sui Disturbi Specifici dell' Apprendimento (DSA)

LR - psicologia [27/03/2021 – 25/09/2021]

Indirizzo: Piazza IV Novembre, 4, 20124 Milano (Italia)

Voto finale: 30/30

Tesi: L' influenza della psicopatologia nei disturbi specifici dell'apprendimento: presentazione di un caso clinico complesso

Master advanced – Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità (Enhanced Cognitive Behaviour Therapy, CBT-E)

Associazione Disturbi Alimentari (ADA) [15/09/2020 – 11/07/2021]

Indirizzo: Via Sansovino, 16 , 37138 Verona (Italia)

Sito web: <http://www.dallegrave.it/>

Tirocinio Post-lauream (abilitante) - secondo semestre

STUDI COGNITIVI S.P.A [15/04/2021 – 14/10/2021]

Indirizzo: Foro Buonaparte, 57, 20121 Milano (Italia)

- Scrittura settimanale di articoli per il giornale online delle scienze psicologiche *State of Mind*
- Scoring della testistica psicodiagnostica
- Partecipazione osservativa a supervisioni e valutazioni psicodiagnostiche

Tirocinio Post-lauream (abilitante) - primo semestre

Cliniche Italiane di Psicoterapia - centro disturbi dell'alimentazione (CIPda - Milano Navigli) [15/10/2020 – 14/04/2021]

Indirizzo: Ripa di Porta Ticinese, 79, 20143 Milano (Italia)

- Assistenza pazienti con presa in carico intensiva
- Supporto psicologico ai pazienti durante il pasto
- Partecipazione a riunioni d'équipe e supervisioni
- Partecipazione a incontri a carattere didattico e divulgativo (*Journal Club*)
- Gestione dati nel database clinico
- Creazione di contenuti mediatici a fini divulgativi

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM-51)

Sigmund Freud University, sede di Milano [18/09/2018 – 21/07/2020]

Indirizzo: Ripa di Porta Ticinese, 77, 20143 Milano (Italia)

Voto finale: 110/110 e lode

Tesi: CRT e tDCS applicate ad anoressia e bulimia nervosa: gli effetti di un trattamento combinato

Tirocinio Pre-lauream (curriculare)

ASST SANTI PAOLO E CARLO (A.O San Paolo) Ambulatorio Disturbi Alimentari, Nutrimente Onlus [30/09/2019 – 04/03/2020]

Indirizzo: Via Ovada, 26, 20142 Milano (Italia)

- Partecipazione al trial Cognitive Remediation Therapy (CRT) + stimolazione Transcranica a Corrente Diretta (tDCS) con campione clinico (anoressia/bulimia nervosa)
- Collaborazione alla prima raccolta anamnestica
- Partecipazione osservativa alla somministrazione dell'*Intervista clinica strutturata per il DSM- 5* (SCID-5)
- Partecipazione a riunioni d'équipe e supervisioni
- Gestione cartelle cliniche
- Inserimento e analisi dati nel database

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

Sigmund Freud University, sede di Milano [29/09/2015 – 18/07/2018]

Indirizzo: Ripa di Porta Ticinese, 77, 20143 Milano (Italia)

Voto finale: 110/110 e lode

Tesi: Cognitive Remediation Therapy (CRT) per anoressia nervosa: lo sviluppo di nuove strategie cognitive

Diploma di maturità in Scienze Umane

Istituto P. Secco Suardo [11/09/2011 – 03/07/2015]

Indirizzo: Via A. Maj, 8, 24121 Bergamo (Italia)

Voto finale: 100/100

AREE SETTORIALI DI INTERESSE

Ambiti formativi:

Attività clinica e di ricerca incentrata principalmente su:

- Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DA), valutazione e trattamento
- Obesità, valutazione del profilo psicologico del paziente con obesità e della candidabilità all'iter di chirurgia bariatrica

RETI E AFFILIAZIONI

Socio aderente della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale - CBT Italia

[Via Mannelli, 139, Firenze , 15/02/2022 – Attuale]

CONFERENZE E SEMINARI

3° Congresso italiano di psicoterapie cognitive-comportamentali di terza generazione - Processi in psicoterapia: dai contesti di ricerca ai contesti clinici

[Milano, 19/10/2023 – 20/10/2023]

Relatrice al simposio: 'Applicazioni del modello di concettualizzazione LIBET: verso una prospettiva esplorativa, evidence-based e transteorica'

Link: <https://www.congresso3g.it/>

XXI Congresso Nazionale SITCC - LA PSICOTERAPIA COGNITIVA TRA RICERCA, CLINICA, RIABILITAZIONE E IMPEGNO SOCIALE

[Bari , 21/09/2023 – 24/09/2023]

Relatrice a due simposi:

- 'Le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale: modelli di formazione a confronto. *Sinergia tra ricerca e pratica clinica evidence-based* (relatrice)'
- 'Applicazioni del modello di concettualizzazione LIBET: verso una prospettiva esplorativa, evidence-based e transteorica. *L'implementazione del modello LIBET (Life Themes and Semi-Adaptive Plans - Implications of Biased Beliefs, Elicitation and Treatment) al protocollo di terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E)*' (relatrice e chair)

Link: <https://www.sitcc.it/it/s/congresso-nazionale-sitcc-2023-bari-21-24-settembre-2023/>

1° Congresso Nazionale CBT - Italia

[Firenze , 04/11/2022 – 05/11/2022]

Conferenza su chirurgia laparoscopica avanzata in chirurgia bariatrica e metabolica

[ASST FATEBENEFRAELLI SACCO UOC CHIRURGIA GENERALE, 14/09/2022 – 14/09/2022]

Workshop - Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica

[Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano, 18/06/2022 – 19/06/2022]

Workshop - Tecniche di Terapia Comportamentale

[Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano, 27/05/2022 – 29/05/2022]

Forum della Ricerca in Psicoterapia: psicoterapia efficace

[Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano, 06/05/2022 – 07/05/2022]

Workshop - Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento

[Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Milano, 19/03/2022 – 20/03/2022]

PUBBLICAZIONI

Emotion regulation mediates the relationship between pathological eating styles and psychopathological traits in bariatric surgery candidates

[2024]

Frontiers In Psychiatry

(Under Review)

Arianna Belloli, Luigi F. Saccaro, Paola Landi, Milena Spera, Marco Antonio Zappa, Bernardo Dell'Osso, Grazia Rutigliano

The Role of Temperament Style, Parental Care, and Overprotection in Predicting Coping Strategies in Adolescence

[2024]

The Journal of Genetic Psychology

(Under Review)

Simona Scaini, Marcella Caputi, Arianna Belloli, Barbara Forresi

[Autrice di numerosi articoli sul Giornale delle Scienze Psicologiche State of Mind](#)

State of Mind

Eziologia dei disturbi psichici. Allievi Sigmund Freud University, sede di Milano

[2019]

Eziologia dei disturbi alimentari psicogeni (pag. 115-132; vol. III)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

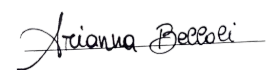
Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Software per analisi statistiche (IBM SPSS Statsoft STATISTICA basi di Rstudio)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, 05/03/2024



Arianna Belloli