



Europass Curriculum Vitae

Informazioni Personalì

Nome **Giovanni Maria Ruggiero**
Cognome
Indirizzo Foro Buonaparte, 57, 20121 Milan, Italy
E-mail **gm.ruggiero@studicognitivi.net**
Nazionalità Italiana
Data di nascita 30th Maggio 1967

Esperienze lavorative

01/02/2024-Presente Nomina a Direttore Corso di Laurea Triennale della Sigmund Freud University di Milano

19/09/2020-Presente Nomina a Full Professor in Cultural Psychology and Psychotherapy alla Sigmund Freud University Vienna/Milano

2015-Presente Insegnamento accademico alla Sigmund Freud University Vienna/Milano in Storia della Psicologia Applicata [History of Applied Psychology] e Tecniche del Colloquio in Psicologia Applicata [Interview Techniques in Applied Psychology]

06/2004-Presente Direttore della Scuola di Specializzazione in Terapia Cognitiva 'Psicoterapia Cognitiva e Ricerca' con branche a Milano e Bolzano (Italy), riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)

06/2001-Presente Docente nella Scuola di Specializzazione in Terapia Cognitiva 'Studi Cognitivi' con branche a Milano e Bolzano (Italy), riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR).

09/2000-Presente Pratica privata come Psichiatra e Terapeuta Cognitivo-Comportamentale Presso 'Studi Cognitivi', Foro Buonaparte 57, Milan, Italy

09/2015-Presente Docente Sigmund Freud University Vienna/Milano in Storia della Psicologia Applicata e Tecniche del Colloquio in Psicologia Applicata

09/2000-09/2002 Psichiatra Dirigente I livello
Unità Riabilitativa 'Logos' della Fondazione di Salute Mentale 'E. Bosis' di Bergamo, Italia

04/1999-08/2000 Psichiatra Dirigente I livello
Ospedale Psichiatrico Generale di Bergamo (Lombardia)
E Centro Psicosociale occidentale e orientale di Bergamo, Italia

11/1998-03/1999 Psichiatra tempo parziale
Dipartimento Riabilitazione dell'Ospedale 'Villa San Benedetto' di Albese con Cassano, Como, Italy

11/1994-10/1998 Specializzando in Psichiatria
Reperto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS)
Università di Milano

10/1993-09/1994 Unità Militare Paramedica
Casermes di Casale Monferrato (Piemonte) e Milano (Lombardia)

11/1992-09/1993	Medico Frequentatore Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS) Università di Milano
Educazione e formazione	
1987-1992	Laurea in Medicina e Chirurgia, Facoltà di Medicina, Università di Pavia
1994-1998	Specializzazione in Psichiatria e Psicoterapia, Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS) Università di Milano
1998-2001	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale presso la Associazione per la Psicoterapia Cognitiva (APC) of Verona riconosciuta dalla Società Italiana di Terapia Cognitive e Comportamentale (SITCC affiliata alla European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)
2006	Primary Training in Mentalization Based Therapy (MBT) al Sigmund Freud Institute in Frankfurt (Germany)
2006	Membro Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
2013	Advanced Training in Mentalization Based Therapy (MBT) all' Anna Freud Institute in London (UK)
2012-2014	Primary, Advanced, Associate Fellowship e Supervisor Training in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) all' Albert Ellis Institute di New York (USA). Supervisor
2013	Vincitore procedura abilitazione nazionale professore associato di II fascia nel settore MPSI07 – psicologia dinamica
2014-2018	Masterclass in Metacognitive Therapy (MCT) al Metacognitive Institute di Manchester (UK)
2016-2018	Core Essentials, Anxiety, Depression e Personality Disorders in cognitive behavioral therapy (CBT) al Beck Institute di Philadelphia

Articoli peer-reviewed

- Sassaroli, S., & Ruggiero, G.M. (2005). The role of stress in the association between low self-esteem, perfectionism, and worry, and eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 37, 135-141.
- Sassaroli, S., Romero, L., Ruggiero, G.M., Frost, R. (2008). Perfectionism in depression, obsessive compulsive disorder and eating disorders. *Behaviour Research and Therapy*, 46, 757-765.
- Paulesu, E., Sambugaro, E., Torti, T., Danelli, L., Ferri, F., Scialfa, G., Sberna, M., Ruggiero, G. M., Bottini, G., Sassaroli, S. (2009) Neural correlates of worry in generalized anxiety disorder and in normal controls: a functional MRI study. *Psychological Medicine*, 7, 1-8.
- Ruggiero, G. M., Stapinski, L., Caselli, G., Fiore, F., Gallucci, M., Sassaroli, S., Rapee, R. (2012). Beliefs over control and meta-worry interact with the effect of intolerance of uncertainty on worry. *Personality and Individual Differences*, 53, 224-230.
- Ruggiero, G.M., Ammendola, E., Caselli, G., Sassaroli, S., (2014). REBT in Italy: Dissemination and integration with constructivism and Metacognition. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 32, 183-197.
- Sassaroli, S., Caselli, G., Ruggiero, G.M. (2016). Un modello cognitivo clinico di accertamento e concettualizzazione del caso: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET). *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 22, 183-197.
- Ruggiero, G. M., Sarracino, D., McMahon, J., Caselli, G., Sassaroli, S. (2016). Practicing REBT in Italy. Cultural aspects. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 35, 125–135. First Online: 20 July
- Ruggiero, G. M., Spada, M. M., Caselli, G., & Sassaroli, S. (2018). A Historical and Theoretical Review of Cognitive Behavioral Therapies: From Structural Self-Knowledge to Functional Processes. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-26
- Ruggiero, G. M., Caselli, G., & Sassaroli, S. (2018). Laicizzare la relazione terapeutica in psicoterapia cognitivo-comportamentale: la formulazione condivisa del caso [Secularizing the therapeutic relationship in cognitive-behavioral psychotherapy: the shared formulation of the case]. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 24, 203-222.
- Favaretto, E., Offredi, A., Bedani, F., Schroffenegger, M., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M., Fagiolini, & Caselli, G., (2020). Metacognitions and repetitive thinking in bipolar disorder and healthy controls: A comparative study. *Journal of Affective Disorders*, 276, 152-158.
- Mansueto G, Cavallo C, Palmieri S, Ruggiero GM, Sassaroli S, Caselli G. Adverse childhood experiences and repetitive negative thinking in adulthood: A systematic review. *Clin Psychol Psychother*. 2021;1-12.
- Sassaroli, S., Caselli, G., Mansueto, G., Palmieri, S., Pepe, A., Veronese, G., & Ruggiero, G. M. (2021). Validating the Diathesis–Stress Model Based Case Conceptualization Procedure in Cognitive Behavioral Therapies: The LIBET (Life Themes and Semi-Adaptive Plans—Implications of Biased Beliefs, Elicitation and Treatment) Procedure. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-39.
- Palmieri, S., Mansueto, G., Ruggiero, G. M., Caselli, G., Sassaroli, S., & Spada, M. M. (2022). Metacognitive beliefs across eating disorders and eating behaviours: A systematic review. *Clinical Psychology & Psychotherapy*.
- Mansueto, G., Marino, C., Palmieri, S., Offredi, A., Sarracino, D., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M. & Caselli, G. (2022). Difficulties in emotion regulation: The role of repetitive negative thinking and metacognitive beliefs. *Journal of Affective Disorders*, 308, 473-483.
- Mansueto, G., Palmieri, S., Marino, C., Caselli, G., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M., & Spada, M. M. (2022). The Italian COVID-19 Anxiety Syndrome Scale: Investigation of the COVID-19 anxiety syndrome and its association with psychological symptoms in an Italian population. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 29(6), 1972-1990.
- Palmieri, S., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M., Caselli, G., Spada, M. M., & Mansueto, G. (2023). Emotion Dysregulation in Patients with Eating Disorders: The Role of Metacognitions and Repetitive Negative Thinking. *Cognitive Therapy and Research*, 1-14.
- Palmieri, S., Mansueto, G., Marchant, A. P., Sassaroli, S., Caselli, G., Ruggiero, G. M., Spada, M. M. (2023). The Metacognitions about Binge Eating Questionnaire: Investigation of the association between specific metacognitions and Binge Eating Disorder. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 1, 1–15.
- Palmieri S., Sassaroli S, Ruggiero G.M, Caselli G., Nocita R., Nikčević A., Spada M.M., Mansueto, G. (2024). Perfectionism in patients with eating disorders: the role of metacognitive beliefs and repetitive negative thinking. *Clinical Psychology & Psychotherapy* <https://doi.org/10.1002/cpp.2954>
- Mansueto, G., Jarach, A., Caselli, G., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S., Nikčević, A., ... & Palmieri, S. (2024). A systematic review of the relationship between generic and specific metacognitive beliefs and emotion dysregulation: a metacognitive model of emotion dysregulation. *Clinical Psychology & Psychotherapy*.

Libri

- Ruggiero, G.M. (Ed.) (2003). *Eating Disorders in Mediterranean Area*. New York: NOVA Publishers.
- Sassaroli, S., Lorenzini, R., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2006). *Psicoterapia Cognitiva dell'Ansia*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2010). *Cognitive Therapy of Eating Disorders on Control and Worry*. New York: NOVA Publishers. Translated in Italian: Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2010). *I Disturbi Alimentari*. Bari: Laterza.
- Ruggiero, G. M., Latzer, Y., Suchday, S., Sassaroli, S. (Eds.) (2011). *Perspectives on Immigration and Terrorism*. Amsterdam, The Netherlands: IOS Press.
- Ruggiero, G.M. (2011). *Psicoterapia Cognitiva. Una Storia Critica [Cognitive Psychotherapy. A Critical History]*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2013). *Il Colloquio in Psicoterapia Cognitiva. Tecnica e Pratica Clinica [The Cognitive Psychotherapy Session. Clinical Technique and Practice]*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- Caselli, G., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2017). *Il Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo [Worry. Theory and therapy of repetitive thinking]*. Milano: Raffaello Cortina Editore
- Ruggiero, G. M., Caselli, G., Sassaroli (2021). *CBT Case Formulation as Therapeutic Process*. Cham, Switzerland: Springer.
- Ruggiero, G. M., Caselli, G., Sassaroli (2022). *La formulazione del caso in terapia cognitivo comportamentale. Gestire il processo terapeutico e l'alleanza di lavoro. [Case formulation in cognitive behavioral therapy. Managing the therapeutic process and the working alliance]*. Trento: Erickson.
- Ruggiero, G. M. (2022). *La mistica, la psicoterapia e la letteratura nei sentieri del corpo e della mente [Mysticism, psychotherapy and literature in the paths of the body and mind]*. Roma: Alpes.
- Ruggiero, G. M. (2022). *La parola, il corpo e la macchina nella letteratura psicoterapeutica [The word, the body and the machine in psychotherapeutic literature]*. Roma: Alpes.
- Sassaroli, S., Caselli, G., Ruggiero, G. M. (2023). *Capire il paziente. Guida alla formulazione del caso LIBET [Understanding the patient. Guide to LIBET case formulation]*. Firenze. Giunti.