



## Matilde Buattini

Psicologa iscritta presso

**Ordine degli psicologi della Lombardia**

N° iscrizione all'albo: 26127

**Nazionalità** Italiana

**Nascita** 08/01/1998, Roma (RM)

**Email** [buattini.phd@milano-sfu.it](mailto:buattini.phd@milano-sfu.it)  
[61814029@mail.sfu.ac.at](mailto:61814029@mail.sfu.ac.at)

**Cellulare** +39 3345286288 (personale)  
+39 3299857073 (professionale)

### Esperienza Professionale

**04/2023-oggi**

#### **MioSessuologo - DG Empowerment**

Sessuologa Clinica

- Primo contatto, Assessment, Counseling Psicologico e Sessuologico
- Collaborazione con altri professionisti (medici specialisti)

**04/2023-oggi**

#### **Psicologa e Sessuologa - Libero Professionista**

- Diagnosi e Assessment psicologico
- Colloqui di supporto psicologico

**01/2024-05/2026  
(previsto)**

#### **Welcomed, Milano, Italia**

Centro medico per famiglie e minori - Psicologa

- Screening Disturbi Specifici dell'Apprendimento nelle scuole
- Collaborazione progetto P.R.I.M.A.
- Sportello di supporto psicologico per minori e famiglie (09/2024-06/2026)

**05/2023-12/2024  
(previsto)**

#### **Welcomed, Milano, Italia**

Centro medico per famiglie e minori - Tirocinio di Specializzazione

- Primo contatto, Assessment, Diagnosi e Riabilitazioni
- ADHD, DSA, Supporto genitoriale

**03/2023-12/2023**

#### **Welcomed, Milano, Italia**

Centro medico per famiglie e minori - Educatrice professionale

- Educatrice presso la scuola internazionale St. Louis (03-12/2023)
- Disturbi dello spettro Autistico in età evolutiva

**02/2022-10/2022**

#### **Cliniche Italiane di Psicoterapia - Disturbi Alimentari, Milano, Italia**

Clinica privata cognitivo-comportamentale per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare - Collaborazione e Segreteria Clinica

- Primi contatti e informazioni cliniche
- Assistenza durante i pasti
- Attività organizzative: appuntamenti, mediazione tra pazienti e professionisti, utilizzo della piattaforma ONIT; Emissione fatture

**10/2021-10/2022**

#### **Sigmund Freud University, Milano, Italia**

Università e servizi clinici - Tirocinio post-lauream

- Progetti di ricerca: (1) HRV Biofeedback e salute mentale negli studenti; (2) ciclo mestruale ed enterocezione durante la pandemia COVID; (3) supervisione tesi su multisensorialità, fibre C-tattili e immedesimazione in un'interazione sociale
- Misurazione di parametri fisiologici (e.g. conduttanza cutanea, frequenza cardiaca, EMG facciale), BIOPAC e app focalizzate su respirazione e rilassamento
- Creazione di contenuti per i canali social di InTherapy
- Partecipazione alle supervisioni cliniche delle Cliniche Italiane di Psicoterapia - Disturbi Alimentari
- Contributo per *peer reviews*

**10/2020-05/2021**

#### **Sigmund Freud University, Milano, Italia**

Università e servizi clinici - Tirocinio curricolare

- Progetto ciclo mestruale: cambiamenti cognitivi e autonomici, ricerca di letteratura, sondaggio online in collaborazione con il dott. D. Giunti
- Supervisioni cliniche
- Ecological Momentary Assessment e Network Analysis
- Misurazione dei parametri fisiologici tramite BIOPAC e applicazioni web/smartphone

<b>Educazione</b>	<b>01/2023-12/2027 (previsto)</b>	<b>Studi Cognitivi Formazione, Milano, Italia</b> Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
	<b>10/2023-12/2025 (previsto)</b>	<b>Sigmund Freud University, Vienna, Austria</b> Università privata austriaca e centro di ricerca - Dottorato di ricerca in Psicologia <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Lezioni in presenza e da remoto sullo svolgimento della ricerca</li> <li>◦ Progetto: Intelligenza Artificiale e Feedback sulla Concettualizzazione del Caso: effetti sulla terapia, limiti e prospettive d'uso di GPT (Generative Pre-Trained Transformer)</li> <li>◦ Attività accademiche (e.g., supervisione tesi, didattica, tutoraggio studenti)</li> <li>◦ MeThe Lab e attività di ricerca (e.g., efficacia della supervisione clinica, narcisismo e <i>public self-consciousness</i>, sessualità femminile e salute mentale)</li> <li>◦ Organizzazione European Conference on Digital Psychology 2024, 2<sup>nd</sup> ed.</li> </ul>
	<b>10/2021-02/2023</b>	<b>Master in Sessuologia Clinica</b> <b>Giunti Psychometrics - Programma Asincrono</b> Titoli di: esperto in sessualità tipica e atipica; consulente in sessuologia generale, delle popolazioni specifiche e della devianza sessuale; sessuologo clinico
	<b>10/2019-07/2021</b>	<b>Laurea Magistrale in Scienze Psicologiche (Psicologia Clinica)</b> <b>SFU - Sigmund Freud University, Milano, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Tesi "An Ecological Momentary Assessment and a Network approach study of 14 women's mind-body interactions across a menstrual cycle." - sup. Prof. R. Borlimi</li> <li>◦ Rappresentante di classe 2019-2021</li> <li>◦ Programma congiunto con l'Università Sigmund Freud di Vienna, Austria</li> </ul>
	<b>10/2016-07/2019</b>	<b>Laurea Triennale in Psicologia</b> <b>SFU - Sigmund Freud University, Milano, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Programma congiunto con l'Università Sigmund Freud di Vienna, Austria</li> <li>◦ Tesi "Theory of Mind and Language: A Systematic Review" - sup. Prof. M. Caputi</li> </ul>
	<b>09/2011-07/2016</b>	<b>Liceo Classico</b> Liceo Statale Classico e Scientifico "Democrito", Roma, Italy
<b>Pubblicazioni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Borlimi, R., Riboli, G., Nese, M., Buattini, M., Colombardo, M., &amp; Brighetti, G. (2022). Mind-Body Interactions Across the Menstrual Cycle Phases: A Systematic Review. <i>OBM Integrative and Complementary Medicine</i>, 7(2), 53. doi:10.21926/obm.icm.2202014</li> <li>◦ Borlimi, R., Buattini, M., Riboli, G., Mattia, N., Brighetti, G., Giunti, D., &amp; Vescovelli, F. (2023). Menstrual Cycle Symptomatology during the COVID-19 Pandemic: The role of Interoceptive Sensibility and Psychological Health. <i>Comprehensive Psychoneuroendocrinology</i>, 14, 100182. <a href="https://doi.org/10.1016/j.cpnec.2023.100182">https://doi.org/10.1016/j.cpnec.2023.100182</a></li> <li>◦ Buattini, M., Daminato, L., Riboli, G., Nese, M., Brighetti, G., Giunti, D., &amp; Borlimi, R. (2024). Sexual Satisfaction in a Sample of Italian Women during the COVID-19 Lockdown Period. <i>Sexes</i>, 5(4), 428-443. <a href="https://doi.org/10.3390/sexes5040031">https://doi.org/10.3390/sexes5040031</a></li> <li>◦ Rovetto, F., &amp; Allievi Sigmund Freud University sede di Milano (2021). <i>Eziologia dei disturbi psichici, Volumi IV-V</i>. Torrazza Piemonte (TO), Italy: Amazon Italia Logistica S.r.l.</li> </ul> <p><b>Autrice del giornale online "State of Mind. Il giornale delle scienze psicologiche":</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Buattini, M., &amp; Colombardo, M. (2020, December 9). Le mie cose: il nostro sangue – Survey Online. <i>State of Mind. Il giornale delle scienze psicologiche</i>, 180266. <a href="https://www.stateofmind.it/2020/12/ciclo-mestruale-survey/">https://www.stateofmind.it/2020/12/ciclo-mestruale-survey/</a></li> <li>◦ Buattini, M., &amp; Pasino, T. (2022, April 20). Le illusioni non si creano, non si distruggono, ma si trasformano: integrare enterocezione e metacognizione. <i>State of Mind. Il giornale delle scienze psicologiche</i>, 192211. <a href="https://www.stateofmind.it/2022/04/illusioni-enterocezione-metacognizione/">https://www.stateofmind.it/2022/04/illusioni-enterocezione-metacognizione/</a></li> </ul>	
<b>Conferenze</b>	<b>18-19 /10/2024</b>	<b>CBT-Italia, 2<sup>nd</sup> ed. - "Navigare tra i Processi" - Palermo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Simposio - presentazione progetto "Prospetto d'uso clinico di ChatGPT", con dott.ssa R. Piron (speaker), dr. S. De Francesco (speaker), prof. G. Caselli (chair &amp; discussant)</li> </ul>
	<b>04/2023-03/2024</b>	<b>European Conference on Digital Psychology, 2<sup>nd</sup> ed. - "Psychology and AI: New Horizons", by SFU Milan - Virtual Forum</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Team organizzativo della conferenza</li> <li>◦ Partecipante &amp; Presentazione Poster (prevista, 21 e 22 Marzo 2024)</li> </ul>

	<b>19-20 /10/2023</b>	<b>3<sup>rd</sup> Italian Congress on 3<sup>rd</sup>-generation CBT, Milano, Italia Patrocinio di CBT-Italia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Simposio - presentazione progetto PhD, con dott.ssa A. Belloli (speaker), dr. A. Mantovani (speaker), prof. G.M. Ruggiero (chair &amp; discussant)</li> </ul>
	<b>21-24 /09/2023</b>	<b>XXI SITCC National Congress, Bari, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Simposio - presentazione progetto PhD, con dott.ssa A. Belloli (chair &amp; speaker), dr. A. Mantovani (speaker), prof. W. Sapuppo (discussant)</li> </ul>
<b>Attività Extra-curricolari</b>	<b>01/2024-oggi</b>	<b>Alumni SFU - Milano, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Gruppo Organizzativo - Alumni Peer</li> <li>◦ Ruolo di mediazione - Eventi Mentorship e Career Advice</li> </ul>
	<b>10/2019-01/2023</b>	<b>SFU - Sigmund Freud University, Milano, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Colloqui orientativi ATuperSFU con studenti interessati all'iscrizione</li> <li>◦ Open-day e saloni dell'università</li> </ul>
	<b>11/2020-06/2021</b>	<b>Marketing SFU - Sigmund Freud University, Milano, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Progetto "PsychoLive": Instagram IGTVs su tematiche cliniche</li> <li>◦ Mediatrice del 2° episodio: Instagram IGTV con la prof.ssa Sandra Sassaroli</li> </ul>
	<b>07/2020-10/2021</b>	<b>OPL - Ordine degli Psicologi della Lombardia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Webinar divulgativi su temi di psicologia e gruppi di discussione per neolaureati</li> <li>◦ Intervistatrice in "Non lasciamo indietro nessuno", in coll. con Università Sigmund Freud, Università di Pavia, Università Cattolica del Sacro Cuore e OPL</li> </ul>
<b>Lingue</b>	<b>Italiano:</b> Madrelingua	
	<b>Inglese:</b> Livello avanzato: 08/19-09/19 St Giles Vancouver (CA); 08/17 - 09/17 Kings Bournemouth, UK	
<b>IT skills</b>	Excel, Word e Power Point (formazione personale); Jasp, SPSS, Jamovi & RStudio (corsi accademici e formazione personale); ONIT (formazione sul lavoro); ChatGPT (formazione personale e a scopo di ricerca)	