

## CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

(Aprile 2019)

**Nome e Cognome:** Sara Palmieri  
**e-mail:** s.palmieri@milano-sfu.it

### STUDI EFFETTUATI

- 2018 Iscrizione nel registro degli Psicoterapeuti dell'Albo Professionale degli Psicologi Regione Puglia
- 2017 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale presso Scuola di formazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo – comportamentale “Studi Cognitivi”, Milano Riconosciuta dal MIUR – Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (con decreto del 23 luglio 2001) come Corso di Specializzazione in Psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89
- 2017 Primary Certificate Rational Emotive Behavior Therapy (REBT). "REBT - Studi Cognitivi" - Milano
- 2017 CREDO webcentred training: BA for Depression. University of Oxford
- 2017 CREDO webcentred training: CBT-E for Eating Disorder. University of Oxford
- 2016 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Primo livello. EMDR Institute, Inc.; EMDR EUROPE
- 2014 Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi della Regione Puglia (n° 4288)
- 2013 Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.
- 2012 Laurea Magistrale in Psicologia, Votazione: 110/110 e Lode, Università degli Studi di Firenze.
- 2008 Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità, Università degli Studi di Firenze
- 2003 Diploma Scienze Sociali, Istituto Statale d'Istruzione Superiore “San Benedetto”, Conversano (BA)

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

### **ATTIVITA' CLINICA**

- 2018- in corso      Psicoterapeuta. Studi Cognitivi” (MI)
- 2017- in corso      Psicologo, consulenza psicodiagnostica. “Studi Cognitivi” (MI)
- 2016- in corso      Psicologo. Dipartimento di Psicologia, Sigmund Freud University - Sede Italiana (MI)
- 2015                  Attività di prevenzione sulle dipendenze patologiche. Liceo Scientifico Statale “Sante Simone”, Conversano (BA)

### **ATTIVITA' DIDATTICA E SEMINARIALI**

- 2019-in corso      Codidatta. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” Modena (MO). Istituto riconosciuto dal MIUR.
- 2018-in corso      Docente. Corso “Tecniche di gestione delle crisi e dei conflitti”. Dipartimento di Psicologia, Sigmund Freud University - Sede Italiana (MI)
- 2018-in corso      Docente. Corso “Metodologia della Ricerca in Psicoterapia”. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva “Studi Cognitivi” (MI). Istituto riconosciuto dal MIUR (D.M. 23/07/2001)
- 2018                  Docente workshop “Strumenti di valutazione psicodiagnostica” (16 ore), Psicoterapia e scienze Cognitive (GE). Istituto riconosciuto dal MIUR (D.M. 23/07/2001)
- 2016                  Docente all’interno del “Corso per operatori di supporto agli anziani nel contrasto della microcriminalità”. Centro di Servizio al Volontariato San Nicola (BA) (aprile 2016 – maggio 2016)
- 2016                  Attività di formazione nell’ambito del progetto “Il volontariato e lo sport: contrastare i fenomeni del bullismo”. Centro di Servizio al Volontariato San Nicola (BA) (settembre-novembre 2016)
- 2015                  Attività di formazione nell’ambito del progetto “Corso di formazione per volontari, di sostegno alle famiglie con figli in età scolare con bisogni educativi speciali (BES)”. Centro di Servizio al Volontariato San Nicola (BA) (marzo 2015 – maggio 2015)
- 2015                  Relatore esperto psicologo all’interno del progetto “Gambling e Parkinson: dialoghi di sensibilizzazione tra volontari, esperti, caregiver e cittadinanza” Centro di Servizio al Volontariato San Nicola (BA) (febbraio-aprile)

## **CONOSCENZE LINGUE**

2018 IELTS (International English Language Testing System) Academic Level C1.  
British Council

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

2002 European Computer Driving Licence (ECDL). AICA  
Buona conoscenza del sistema operativo statistico SPSS.

## **CURRICULUM SCIENTIFICO**

### **ATTIVITA' DI RICERCA SCIENTIFICA**

2018- in corso PhD Student. School of Applied Sciences, London South Bank University,  
London, UK

2015 – in corso Partecipazione al gruppo ricerca “Studi Cognitivi” (MI). Istituto riconosciuto dal  
MIUR) (D.M.23/07/2001)

## **PUBBLICAZIONI**

Palmieri S, Mansueto G., Scaini S., Fiore F., Sassaroli S., Ruggiero G.M., ...& Carducci B.J  
(2018). Role of rumination in the relationship between metacognition and shyness. *World Journal  
of Psychiatry*, 8(4), 108-113.

Mansueto G., Palmieri S., & Faravelli C. (2018). Parental style and Cloninger’s model in psychosis.  
*Psychiatry Research*, 269, 221-228.

Scaini, S., Palmieri, S., & Caputi, M. (2018). The Relationship between Parenting and Internalizing  
Problems in Childhood. In *Parenting-Empirical Advances and Intervention Resources*. InTech.

Faravelli, C., Mansueto, G., Palmieri S., Lo sauro, C., Pietrini, F., Rotella, F, & Fioravanti, G.  
(2017). Childhood adversities and cortisol levels: a retrospective investigation. *Journal of nervous  
and Mental Disease*, 205, 574-579.

Vinai P., da Ros A., Cardetti S., Casey H., Studt S., Gentile N., ... & Speciale M. (2016) The DSM  
5 effect: Psychological characteristics of new patients affected by Binge Eating Disorder following  
the criteria of the DSM 5 in a sample of severe obese patients. *Eating and Weight Disorders-Studies  
on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 21(1), 107-113.

Mansueto G., Palmieri S., & Faravelli C. (2016) Parasomnias and Childhood Adversity in an Adult Psychiatric Population. *Journal of Sleep Disorder & Therapy*, 5(4), 1-4.

## **PRESENTAZIONI E POSTER**

Palmieri S., Mansueto G., Ruggiero G.M., Scaini S., Caselli G., Sapuppo W., Comapre A., Sassaroli S. Repetitive Thinking e Disturbi Alimentari: una meta-analisi del ruolo di rimuginio e ruminazione. Presentazione: XIX Congresso Nazionale SITCC: casi clinici tra teoria, ricerca e pratica. Verona.

Palmieri S., Mansueto G., Ruggiero G.M., Sapuppo W., Sassaroli S. (2017). Il ruolo di worry e ruminazione nei disturbi alimentari: una revisione della letteratura. Forum di Psicoterapia e Ricerca, Studi Cognitivi Network. Abstract book pp. 35

Mansueto, G., Palmieri, S., Ruggiero, G., Sassaroli, S. (2017) P24. Metacognizione, ruminazione e timidezza. Abstract book, pp. 23 Forum di Psicoterapia e Ricerca, Studi Cognitivi Network. Abstract book pp. 23-24

Mansueto, G., Palmieri, S., Aceto, N., Fiore, F., Ruggiero, G.M., Carducci, B., Sassaroli, S. Cognitive and clinical pattern of shyness and social anxiety (2016). Presentazione: Psychotherapy Research Arena, Milano.

Mansueto G., Fiore F., Palmieri S., Aceto N., Cattani R., Ruggiero G.M., Carducci B.J. (2015). "Cognitive beliefs and process involved in shyness" in simposium "Emotions and Emotional disorders: treatments and research." 14th European Congress of Psychology. "Linking technology and psychology: feeding the mind, energy for life". Milano. Abstract book pp. 305

Aceto N., Cattani R., Mansueto G., Palmieri S. Credenze cognitive e processi coinvolti nella timidezza (2015). VI Forum di Psicoterapia. Assisi. Abstract Book, pp. 28

## **PREMI**

2017 Premio miglior poster "Forum di Psicoterapia e Ricerca Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi". Studi Cognitivi, Istituto riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca (MIUR) (D.M. 23/07/2001). Riccione (5-6 maggio).

2015

Certificato di Eccellenza da parte dell'Ordine Psicologi Regione Puglia per la partecipazione al "XIV European Congress of Psychology".

**COLLABORAZIONE A RIVISTE SCIENTIFICHE**

Referee: Addictive Behaviors Reports