



Europass Curriculum Vitae

Informazioni Personalì

Nome
Cognome

Giovanni Maria Ruggiero

Esperienze lavorative

- 2006-Presente Membro Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
- 06/2004-Presente Direttore della Scuola di Specializzazione in Terapia Cognitiva 'Psicoterapia Cognitiva e Ricerca' con branche a Milano e Bolzano (Italy), riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)
- 06/2001-Presente Docente nella Scuola di Specializzazione in Terapia Cognitiva 'Studi Cognitivi' con branche a Milano e Bolzano (Italy), riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR).
- 09/2000-Presente Pratica privata come Psichiatra e Terapeuta Cognitivo-Comportamentale
Presso 'Studi Cognitivi', Foro Buonaparte 57, Milan, Italy
- 09/2015-Presente Docente Sigmund Freud University Vienna/Milano in Storia della Psicologia Applicata e Tecniche del Colloquio in Psicologia Applicata
- 09/2000-09/2002 Psichiatra Dirigente I livello
Unità Riabilitativa 'Logos' della Fondazione di Salute Mentale 'E. Bosis' di Bergamo, Italia
- 04/1999-08/2000 Psichiatra Dirigente I livello
Ospedale Psichiatrico Generale di Bergamo (Lombardia)
E Centro Psicosociale occidentale e orientale di Bergamo, Italia
- 11/1998-03/1999 Psichiatra tempo parziale
Dipartimento Riabilitazione dell'Ospedale 'Villa San Benedetto' di Albese con Cassano, Como, Italy
- 11/1994-10/1998 Specializzando in Psichiatria
Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS)
Università di Milano
- 10/1993-09/1994 Unità Militare Paramedica
Caserme di Casale Monferrato (Piemonte) e Milano (Lombardia)
- 11/1992-09/1993 Medico Frequentatore
Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS)
Università di Milano

Titoli di studio e corsi

- 1987-1992 Laurea in Medicina e Chirurgia, Facoltà di Medicina, Università di Pavia,
- 1994-1998 Specializzazione in Psichiatria e Psicoterapia, Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS) Università di Milano
- 1998-2001 Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale presso la Associazione per la Psicoterapia Cognitiva (APC) of Verona riconosciuta dalla Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCCaffiliata alla European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)
- 2006 Primary Training in Mentalization Based Therapy (MBT) al Sigmund Freud Institute in Frankfurt (Germany)
- 2013 Advanced Training in Mentalization Based Therapy (MBT) all' Anna Freud Institute in London (UK)
- 2012-2014 Primary, Advanced, Associate Fellowship e Supervisor Training in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) all' Albert Ellis Institute di New York (USA).
Supervisor
- 2013 Vincitore procedura abolizione nazionale professore associato di II fascia nel settore MPSI07 – psicologia dinamica
- 2014-2015 Masterclass in Metacognitive Therapy (MCT) al Metacognitive Institute di Manchester (UK)

Pubblicazioni**Articoli peer-reviewed**

- 1995 Papa, R., Ruggiero, G.M., Mantero, M., Giudici, E., Penati, G. (1995). Subjective Discomfort and Interference with Daily Life of Obsessive Symptoms in Anorexic Patients and in Obsessive Compulsive Patients. *Italian Journal of Psychiatry*, 5, 3, 117-119.
- 1999 Ruggiero, G.M., Mantero, M., Asti, M., Agostinelli, M.L., Casaccio, F., Garghentini, P.G., Gozzini, C., Zita, G., Penati, G. (1999). EAT-26 and Culture: A Study in Northern and Southern Italy. *Eating and Weight Disorders*, 4, 2, 89-94.
- 2000 Ruggiero, G.M., Hannöver, W., Mantero, M., Papa, R. (2000). Body Acceptance and Culture: A Study in Northern and Southern Italy. *European Eating Disorders Review*, 8, 40-50.
- 2001 Ruggiero, G.M., Laini, V., Mauri, M.C., Ferrari, V.M.S., Clemente, A., Lugo, F., Mantero, M., Redaelli, G., Zappulli, D., Cavagnini, F. (2001). A single blind comparison of amisulpride, fluoxetine and clomipramine in the treatment of restricting anorexics. *Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 25, 1049-1059.
- Ruggiero, G.M., Prandin, M., Mantero, M. (2001). Eating Disorders in Italy: a Historical Review. *European Eating Disorders Review*, 9, 292-300.
- 2002 Jaeger, B., Ruggiero, G.M., Edlund, B., Gomez-Perretta, C., Lang, F., Mohammadkhani, P., Sahleen-Veasey, C., Schomer, H., Lamprecht, F. (2002). Body dissatisfaction and its interrelations with other risk factors for bulimia nervosa in 12 countries. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 71, 54-61.
- Milos, G., Spindler, A., Ruggiero, G., Klagofer, R., Schnyder, U. (2002). Comorbidity of obsessive-compulsive disorders and duration of eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 31, 284-289.
- Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (2002). I costrutti dell'ansia: Obbligo di controllo, perfezionismo patologico, pensiero catastrofico, autovalutazione negativa e intolleranza dell'incertezza. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 8, 45-60.
- 2003 Ruggiero, G.M., Mauri, M.C., Omboni, A.C., Volonteri, L.S., Dipasquale, S., Malvini, L., Redaelli, G., Pasqualinotto, L., & Cavagnini F. (2003). Nutritional management of anorexic patients with and without fluoxetine: 1-year follow-up. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 27, 425-430.
- Sassaroli, S., & Ruggiero, G.M. (2003). La psicopatologia cognitiva del rimuginio (worry). *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 9, 31-45.
- Ruggiero, G.M., Levi, D., Ciuna, A., & Sassaroli, S. (2003). Stress situation reveals an association between perfectionism and drive for thinness. *International Journal of Eating Disorders*, 34, 220-226.
- 2004 Milos, G., Spindler, A., Buddeberg, C., Ruggiero, G. (2004). Eating disorders symptomatology and inpatient treatment experience in eating-disordered subjects. *International Journal of Eating Disorders*, 35, 161-168.
- Appariagliato, M., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S. (2004). Il criticismo: un'analisi cognitiva. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 10, 197-210.
- 2005 Sassaroli, S., & Ruggiero, G.M. (2005). The role of stress in the association between low self-esteem, perfectionism, and worry, and eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 37, 135-141.
- Sassaroli, S., Bertelli, S., Decoppi, M., Crosina, M., Milos, G., & Ruggiero, G.M. (2005). Worry and eating disorders: a psychopathological association. *Eating Behaviors*, 6, 301-307.
- Sassaroli, S., Mezzaluna, C., Amurri, A., Bossoletti, R., Ciccioli, T., Perrotta, A., Romualdi, A., Stronati, A., Urbani, S., Valenti, V., Milos, G., & Ruggiero, G.M. (2005). Stress plays a role in the association between cognitive constructs and measures of eating disorders in male subjects. *Eating Weight Disorders*, 10, 117-24.
- 2007 Vinai, P., Cardetti, S., Ferrato, N., Vallauri, P., Carpegna, G., Masante, D., Luxardi, G., Todisco, P., Manara, M., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2007). Visual evaluation of food amount in patients affected by Anorexia Nervosa. *Eating Behaviors*, 8, 291-295.
- Appariagliato, M., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S. (2007). Il Perceived Criticism Inventory (PCI): un nuovo strumento di valutazione del criticismo genitoriale. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 13, 275-300.
- 2008 Sassaroli, S., Romero, L., Ruggiero, G.M., Frost, R. (2008). Perfectionism in depression, obsessive compulsive disorder and eating disorders. *Behaviour Research and Therapy*, 46, 757-765.
- Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (2008). The control and worry-centered treatment of eating disorders (CWT-ED). *International Journal of Child and Adolescent Health*, 2, 229-242.
- Vinai, P., Allison, K.C., Cardetti, S., Carpegna, G., Ferrato, N., Masante, D., Vallauri, P., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2008). Psychopathology and treatment of NES. *Eating and Weight Disorders*, 13, 54-63.
- Sassaroli, S., Gallucci, M., & Ruggiero, G.M. (2008). Low perception of control as a cognitive factor of eating disorders. Its independent effects on measures of eating disorders and its interactive effects with perfectionism and self-esteem. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 39, 467-488.
- 2009 Vinai, P., Cardetti, S., Carpegna, G., Ferrato, N., Vallauri, P., Masante, D., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M., Scarone, S., Bertelli, S., Bidone, R., Busetto, L., Sampietro, S. (2009). Daily and nightly anxiety amongst patients affected by Night Eating Syndrome and Binge Eating Disorder. *Eating Disorders*, 17, 140-145.
- Paulesu, E., Sambugaro, E., Torti, T., Danelli, L., Ferri, F., Scialfa, G., Sberna, M., Ruggiero, G. M., Bottini, G., Sassaroli, S. (2009) Neural correlates of worry in generalized anxiety disorder and in normal controls: a functional MRI study. *Psychological Medicine*, 7, 1-8.
- Vinai, P., Cardetti, S., Carpegna, G., Ferrato, N., Vallauri, P., Masante, D., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M., Scarone, S., Bertelli, S., Bidone, R., Busetto, L., Sampietro, S. (2009). Daily and nightly anxiety amongst patients affected by Night Eating Syndrome and Binge Eating Disorder. *Eating Disorders*, 17, 140-145.

- 2011** Veronese, G., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S., & Castiglioni, M. (2011). Interpersonal and Individual Factors in the Grandiose Fantasies and Threats to Self-esteem of A Non-clinical Sample. *The Open Psychology Journal*, 2011, 4, 1-5.
- Spada, M. M., Caselli, G., Manfredi, C., Rebecchi, D., Rovetto, F., Ruggiero, G. M., Nikèeviaè, A. V., Sassaroli, S. (2011). Parental Overprotection and Metacognitions as Predictors of Worry and Anxiety. *Behaviour and Cognitive Psychotherapy*, 6, 1-10.
- Ruggiero, G. M., Veronese, G., Sassaroli, S., & Castiglioni, M. (2011). Grandiose fantasies and low self-esteem: an experimental study. *Psychological Studies*, 54, 368-372.
- Sassaroli, S., Apparigliato, M., Bertelli, S., Boccalari, L., Fiore, F., Lamela, C., Scarone, S., & Ruggiero, G. M. (2011). Perfectionism as a mediator between perceived criticism and eating disorders. *Eating and Weight Disorders*, 16, 37-44.
- 2012** Ruggiero, G. M., Stapinski, L., Caselli, G., Fiore, F., Gallucci, M., Sassaroli, S., Rapee, R. (2012). Beliefs over control and meta-worry interact with the effect of intolerance of uncertainty on worry. *Personality and Individual Differences*, 53, 224-230.
- Spada M.M., Caselli, G., Manfredi, C., Rebecchi, D., Rovetto F., Ruggiero, G.M., Nikcevic, A., & Sassaroli S. (2012). Parental Styles and Metacognitions as Predictors of Worry and Anxiety. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 40, 287-296
- 2013** Spada M.M., Caselli, G., Manfredi, C., Rebecchi, D., Rovetto F., Ruggiero, G.M., Nikcevic, A., & Sassaroli S. (2012). Parental Styles and Metacognitions as Predictors of Worry and Anxiety. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 40, 287-296.
- Confalonieri, L., Sassaroli, S., Alighieri, S., Cattaneo, S., Pozzato, M., Sacco, M., Ruggiero, G.M. (2013). Intuitive heuristics linking perfectionism, control, and beliefs regarding body shape in eating disorders. *Psychological Studies*, 58, 265-75.
- Caselli, G., Gemelli, A., Querci, S., Lugli, A.M., Canfora, F., Annovi, C., Rebecchi, D., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., Spada, M.M., & Watkins, E.R. (2013). The effect of rumination on craving across the continuum of drinking behaviour. *Addictive Behaviours*, 38, 2879-2883.
- Martino, F., Caselli, G., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2013). Collera e Ruminazione Mentale. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 19, 341-354
- 2014** Ruggiero, G.M., Ammendola, E., Caselli, G., Sassaroli, S., (2014). REBT in Italy: Dissemination and integration with constructivism and Metacognition. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 32, 183-197.
- Caselli, G., Decsei-Radu, A., Fiore F., Manfredi C., Querci, S., Sgambati, S., Rebecchi, D., Ruggiero G.M., Sassaroli, S. (2014). Self-Discrepancy monitoring and its impact on negative mood: an experimental investigation. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 42(4), 464-478.
- Fiore, F., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2014). Emotional dysregulation and anxiety control in the psychopathological mechanism underlying drive for thinness. *Frontiers in Psychiatry*, published on-line on 24th April 2014, <http://journal.frontiersin.org/Journal/10.3389/fpsy.2014.00043/full>
- Ottaviani, C., Borlimi, R., Brighetti, G., Caselli, G., Favaretto, E., Giardini, I., Marzocchi, C., Nucifora, V., Ruggiero, G.M., Rebecchi, D., Sassaroli, S. (2014). Worry as an adaptive avoidance strategy in healthy controls but not in pathological worriers. *International Journal of Psychophysiology*, 93(3), 349-355
- Bassanini, A., Caselli, G., Fiore, F., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., Watkins, E.R. (2014). Why "why" seems better than "how". Processes underlining repetitive thinking in an Italian non-clinical sample. *Personality and Individual Differences*, 64, 18-23.
- 2015** Caselli, G., Canfora, F., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., Albery, I.P. and Spada, M.M. (2015). Desire thinking mediates the relationship between emotional intolerance and problem drinking. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 13, 185-193.
- Veronese, G., Procaccia, R., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., and Castiglioni, C. (2015). Narcissism and Defending Self-Esteem. An Exploratory Study based on Self-characterizations. *The Open Psychology Journal*, 8, 38-43.
- Spada, M.M., Caselli, G., Fernie, B.A., Manfredi, C., Boccaletti, F., Dallari, G., Gandini, F., Pinna, E., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2015). Desire thinking: A risk factor for binge drinking? *Eating Behaviors*. 18, 48-53.
- Libri**
- 2003** Ruggiero, G.M. (Ed.) (2003). *Eating Disorders in Mediterranean Area*. New York: NOVA Publishers.
- 2006** Sassaroli, S., Lorenzini, R., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2006). *Psicoterapia Cognitiva dell'Ansia*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- 2010** Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2010). *Cognitive Therapy of Eating Disorders on Control and Worry*. New York: NOVA Publishers. Translated in Italian: Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2010). *I Disturbi Alimentari*. Bari: Laterza.

- 2011** | Ruggiero, G. M., Latzer, Y., Suchday, S., Sassaroli, S. (Eds.) (2011). Perspectives on Immigration and Terrorism. Amsterdam, The Netherlands: IOS Press.
Ruggiero, G.M. (2011). Psicoterapia Cognitiva. Una Storia Critica [Cognitive Psychotherapy. A Critical History]. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- 2013** | Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2013). Il Colloquio in Psicoterapia Cognitiva. Tecnica e Pratica Clinica [The Cognitive Psychotherapy Session. Clinical Technique and Practice]. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- 2014** | DiGiuseppe, R., Doyle, K., Dryden, W., Backx, W. (2014). A Practitioner's Guide to Rational Emotive Behavior Therapy. New York : Oxford University Press. Tr. italiana a cura di Sarracino, D., Ruggiero, G.M. (2014). Manuale di Terapia Razionale Emotiva Comportamentale. Milano: Cortina.

Competenze Personali

Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese (buona competenza In comprensione, parlato e scrittura scientifica) Tedesco (parziale competenza In comprensione, parlato e lettura scientifica) Francese (parziale competenza in lettura scientifica) Spagnolo (parziale competenza In lettura scientifica)
Abilità e competenze sociali	Competenza in gestione gruppi di lavoro e supervisione pratica clinica Partecipazione a progetti scientifici internazioanle e sviluppo di reti di collaborazione scientifica su problem di salute mentale. Partecipazione e promozione di incontri amatoriali di musica jazz music e jam session in jazz club
Abilità e competenze organizzative	Esperienza nella direzione e gestione del corpo docente di una scuola di specializzazione post-laurea in psicoterapia cognitiva. Competenza nella gestione di eventi scientifici complessi, nazionali e internazionali: riunioni, conferenze, congressi. Competenza nella gestione di gruppi clinici nel period di Bergamo (1998-2000)
Abilità e competenze tecniche	Competenze cliniche come psichiatra e terapeuta cognitivo-comportamentale Competenze didattiche come didatta e docente in terapia cognitivo-comportamentale Competenza in metodiche di ricerca in psicologia clinica Competenza in analisi statistica in ricerche di psicologia clinica Competenza in scrittura scientifica e cura di articoli scientifici
Abilità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei pacchetti Microsoft Office e MAC Buona conoscenza di data processing software (i.e. SPSS, Amos, Lisrel)
Guida	Patente di guida